حزيران ٢٠٢٤ | العدد السادس عشر

العطايا

رعيّة سيّدة العطايا-أدما

Paroisse Notre Dame des Dons-Adma | www.paroisseadma.com

«افرحوا دائمًا في الرّبّ، وأقول أيضًا افرحوا»
(فل ٤:٤)

Sa Sainteté
le Pape François

accorde de grand cœur
la Bénédiction Apostolique
à l'occasion du
Vingt-cinquième Anniversaire
de la Fondation de la Paroisse de
Notre Dame des Dons - Adma,

et en remerciant le Seigneur pour les années de vie paroissiale, il invoque par l'intercession de la Vierge Marie, Notre Dame des Dons, une nouvelle abondance de grâces divines, qu'il étend aussi à tous ceux qui participeront à la célébration jubilaire, en l'église de Notre Dame des Dons - Adma.

Harissa, le 29 mai 2024

✠ Paolo Borgia
Nonce Apostolique

NONCIATURE APOSTOLIQUE AU LIBAN

AL MASHREK
insurance & reinsurance SAL

09.644 557-8 03.465 565 70.217 017

كلمة قداس اليوبيل الفضي
٢٩ -٥- ٢٤

صاحب الغبطة والنيافة مار بشارة بطرس الكلي الطوبى،
إخواني أصحاب السيادة السامي احترامهم،
حضرة ممثل سعادة السفير البابوي Don Giovanni Bichierri الجزيل الاحترام،
آبائي الأجلاّء والأخوات الفاضلات،
أصحاب المقامات والفعاليات الكرام،
أبناء وبنات رعية سيدة العطايا الأحبّاء،

لقاؤنا اليوبيليّ الفضّي اليَوم، هو لِقاءُ صَلاةُ شُكرٍ وفَرَح. يَصُحُّ فيه قول بولس الرسول: « إفرحوا دائماً بالرَبّ. وأقول أيضاً إِفرَحوا» فل ٤:٤

صاحِبَ الغبطة والنيافة، مِن نِعَمِ الرَبِّ عَلَينا سَهَركُم الدائم على الكَنيسَة. ورأس هذِه الأبرَشِيَّة البَطريركِيَّة المارونيَّة في منطقة جونيه المُبارَكَة. أنتم الراعي الأوَّل ونَحنُ نَعمَلُ بِرِعايَتِكُم وبِتَوجيهاتِكُم الأبوّية. ونَعرف ما لِرَعيَّةِ سَيِّدَةِ العَطايا مِن مَكانَةٍ خاصَّة في قلبِكُم. وهِيَ بِدَورِها تُبادِلُكُم المَحَبَّةَ البَنَوِيَّة. وتَحفَظُ في ذاكِرَتِهَا وقُلوبِ أَبنائِهَا الأفراحَ الكَبيرَة في تَدشينِ وتَكريسِ هذِهِ الكاتِدرائيَّة. وَيوبيل الكَهَنَة. وتَزدادُ نَشوَةً وفَخراً اليَومَ بِحُضورِكُم وتَشجيعِكُم وبَرَكَتِكُم عَبرَ الإحتِفالِ بِهذا اليوبيل الفضّي لِلرَعِيَّة.

تَعلَمونَ يا صاحِبَ الغِبطَةِ والنيافة أَنَّ إنشاءَ هذِهِ الرَعِيَّة، بِصُورَةٍ رَسمِيَّة، يَعودُ إلى التاسِعِ والعِشرين من شَهرِ أيار سنة ١٩٩٩ بِمَرسومٍ صادِرٍ عَن سَلَفِنَا المُثَلَّث الرَحمات المطران شكرالله حرب. وتَعاقَبَ على الخدمة فيها آباء كرام. قَبلَ صدور المرسوم وبَعدَهُ. نَذكُرُ من بَينِهِم سيادة أخينا المطران أنطوان شبير، والخادم الحالي الخوري شربل الدكّاش.
إنَّنا نَسأَلُ اللّه في ختامِ هذا الشَهرِ المَريَمي، بِشَفاعَةِ أمّنا مَريَم سَيِّدَةِ العطايا، أن يُطيلَ عُمرَكُم وصَحبَكُم على خَير. ويُبارِك هذِهِ الرَعِيَّة: خادماً، ولَجنَةَ وَقف، ومجلساً راعوياً، وجماعات كَنَسِيَّة، وفعاليات، وجميع أبناء وبنات وعائلات الرَعِيَّة، وكُلّ الحاضرينَ معنا في هذا الإحتِفال المَهيب. وَبِفَرَحِ القَلبِ نُرَحِّبُ بِكُم جَميعاً أَيها الإخوَة والأخوات، فرداً فرداً، مَعَ حِفظِ الأَلقابِ لِلجَميع . راجينَ أن تكونَ مَحَطَّةُ اليوبيل الفِضّي وقفة شكر على الماضي وتَطَلّعاً نَحوَ مُستَقبَلٍ واعِدٍ يَنمو ويَسمو بِإيمانٍ ورَجاء.
أغمرينا بحنان أمومتك يا مريم، يا بحر العطايا، لِنَبقَ على الدَوام شهوداً لابنكِ القائم مِن بَينِ الأَموات، ورُسلاً لِلبِشَارَة بِهَدي الروحِ القُدُس. ألرعيّة لَكِ، والأبرشِيّة لَكِ، ولُبنانُ لَكِ. طوباكِ يا بِنتَ الآب، وأمَّ الإبن، وعَروسَ الروح القُدُس - آمين !

+ انطوان – نبيل العنداري
النائب البطريركي العام
على منطقة جونيه

كلمة قداس اليوبيل الفضي
٢٩ -٥- ٢٤

"إفرحوا دائماً في الربّ، وأقول أيضاً افرحوا"
فل ٤:٤

هذه الآية من رسالة القدّيس بولس الرسول إلى أهل فيليبي اخترناها مع المجلس الرعوي موضوع تأمّل وعيش للرعيّة طيلة هذا العام اليوبيلي الفضّي وبنوعٍ خاص في رياضة الصّوم السّنوية. هذا الفرح الرّوحي الذي نعيشه ونختبره زاد توهّجاً وتألّقاً بحضوركم بيننا يا صاحب الغبطة والنيافة البطريرك الكاردينال مار بشارة بطرس الرّاعي الكليّ الطوبى. أنتم المعروفون بحبّكم وقربكم من النّاس وبقيادتكم الحكيمة للكنيسة وبحملكم صليب لبنان المقهور والمعذّب. فنصلّي معكم ومن أجلكم كي يمدّكم الله بالصّحة وطول العمر ولكم منّا جزيل الشكر والتقدير والاحترام على محبّتكم الأبويّة ورعايتكم الدائمة لمسيرة رعيّتنا. فمنذ عامين بالضّبط وبتاريخ ٢٩ أيّار دشّنّا وإيّاكم هذه الكاتدرائيّة واليوم وبتاريخ ٢٩ أيّار أيضاً نحتفل بذكرى مرور ٢٥ عاماً على تاريخ إنشاء هذه الرعيّة بموجب مرسوم أصدره المثلّث الرّحمات المطران شكرالله حرب بتاريخ ٢٩ أيار ١٩٩٩.

De même, nous sommes honorés ce soir par la présence parmi nous de Mgr Giovanni Bicchieri qui représente son Excellence Mgr Paolo Borgia le Nonce Apostolique au Liban. Merci pour la Bénédiction qui a apporté la joie aux fidèles de la paroisse Notre Dame des Dons à Adma, cette paroisse qui ne cesse de prier tous les jours aux intentions de sa sainteté le Pape François et aux intentions de l'église catholique.

وكذلك بمناسبة هذا اليوبيل، أشكر من صميم القلب صاحب السيادة المطران أنطوان نبيل العنداري السامي الاحترام الذي بأبوّته ومحبّته وحكمته رافق نمو هذه الرعيّة المحبّة للمسيح. الفرحة مشتركة سيّدنا والإنجاز مشترك وبركتُكُم ورعايتُكُم تعني الكثير لي شخصيّاً وللرعيّة.
كما أشكر صاحب السيادة المطران أنطوان شبير السامي الاحترام الذي خدم المطرانية والرعيّة لفترة تناهز العشرين عاماً فله الحصّة الأكبر في هذا اليوبيل وطبعاً الفرحة تغمر قلبه عندما يرى ثمار ما زرعه في النفوس وأنّ المسيرة مستمرّة لإكمال ما بدأه. شكراً سيّدنا.

شكراً لحضور أصحاب السيادة والخوراسقفيين وإخوتي الكهنة والرهبان في الأبرشية وأخواتي الراهبات الفاضلات. شكراً لحضور أصحاب المقامات والجماعات التي أتت من مختلف مناطق ورعايا الأبرشية لتشاركنا فرحة اليوبيل هذا. أشكر بنوع خاص جوقة الكاتدرائيّة التي خدمت القداس والأخويات في الرعية لخدمة المذبح وتلفزيون ال ل ب س. واسمحوا لي أحبّائي أن أتوجّه بكلمة خاصّة إلى أبناء وبنات رعيّة سيّدة العطايا ـ أدما من لجان وقف ومجالس رعوية وجماعات رسولية ومحسنين وعائلات كريمة ومباركة. أقول لكم: من دون بركة الله ومن دون سخائكم وعطاءاتكم وحبّكم لي شخصيّاً وللرعيّة لما استطعنا إنجاز شيء. نفكّر معاً، نعمل معاً يداً بيد، نتعب سويّاً، نجاهد معاً ونبذل الكثير الكثير من وقتنا وراحتنا ولكن نفرح عندما نرى رعيّتنا تتقدّم على كافة الصّعد وتنمو وتتجمّل حجراً وبشراً.

في الختام، يبقى اليوبيل الفضّي مناسبة روحيّة بامتياز للعودة إلى الذات وإلى الله وتقييم المراحل العديدة التي تمرّ وما زالت تمرّ بها رعيّتنا التي تضجّ بالحياة والفرح. لا شيء كامل ولكن أن نصبو للكمال شيء حسن ومطلوب. فنحن نتطلّع مع أبناء وبنات الرعيّة إلى فوق وعيوننا شاخصة إلى مائدة الملكوت وكما قال خوري آرس شفيع كهنة الرعايا:" خوري الرعيّة إمّا بيطلع هوّي ورعيتو عالسما وإمّا بينزل هوي ورعيتو عجهتّم" والله نحنا بأدما ناويين نطلع عالسما. ألف شكر لكم جميعاً أحبّائي وعقبال اليوبيل الذهبيّ.

الخوري شربل الدكّاش
خادم الرعية

٢٥ سنة على تأسيس رعيتنا

هذه السنة كانت مميزة بالنسبة لرعية سيدة العطايا في أدما إذ احتفلت في ٢٩ أيار ٢٠٢٤ بمرور ٢٥ سنة على تأسيسها، اليوبيل الفضي.
للمناسبة أقيمت الذبيحة الإلهية في كاتدرائية سيدة العطايا ترأسها غبطة البطريرك مار بشارة بطرس الراعي الكلي الطوبى عاونه السادة المطارنة أنطوان نبيل العنداري النائب البطريركي على منطقة جونيه، المطران أنطوان شبير مطران اللاذقية في سوريا، المطران حنا علوان والمطران سمعان عطاالله وخادم الرعية الخوري شربل الدكاش والقيم العام الخوري بشارة سبريني ولفيف من الخورا سقفيين والكهنة. كما حضر السفير البابوي المونسنيور باولو بورجيا ممثلًا بالمونسنيور جيوفاني بيكياري الذي نقل البركة البابوية للرعية وبعض فعاليات المنطقة وأبناء الرعية.

ابتدأ الاحتفال بكلمة ترحيب من سيادة المطران عنداري وخلال القداس تلا البطريرك العظة التالية:

"دعوتكم احبائي، لاني أعلمتكم بكل ما سمعته من أبي" (يو١٥:١٥)

١. يسعدني ان اقدّم التهاني لسيادة اخينا المطران أنطوان نبيل العنداري، نائبنا البطريركي العام على نيابة جونيه من الأبرشية البطريركية، بمناسبة الاحتفال بيوبيل ٢٥ سنة على تأسيس رعية سيدة العطايا التي تحتضننا في هذا الاحتفال المهيب والمفرح. كما أقدم التهاني لسيادة اخينا المطران أنطوان شبير، راعي ابرشية اللاذقية وأوّل كاهن لهذه الرعية والكاتدرائية، وقد وضع اساساتها على صخرة الايمان. واقدّم التهاني لعزيزنا الخوري شربل دكاش، كاهن الرعية والكاتدرائية الحالي، بعد المطران أنطوان شبير، أي منذ سنة ٢٠١٥.فتابع الرسالة ووسّع مجالاتها. والتهنئة لكم جميعًا يا أبناء الرعية الأحباء أساقفة وكهنة وشعبًا: من اجل تنمية الايمان في الأطفال والشباب ومواصلة نموّه عند الكبار، ومن اجل شفاء مرضاكم، وراحة نفوس موتاكم، هكذا نقدّم الذبيحة الإلهية اليوم في هذا اليوبيل.

٢. لقد اخترتم موضوع الفرح الذي يدعو اليه القديس بولس الرسول: «افرحوا دائمًا بالربّ، وأقول ايضًا افرحوا»(فيل٤:٤). سنة اليوبيل هي سنة الفرح بنعم الله التي افاضها علينا، والفرح بما حقق الله لنا في الخمس وعشرين سنة انقضت على كاتدرائية سيدة العطايا، وعلى كنيسة سيدة الوردية التي أنشئت من قبلها في سنة ١٩٨٤، ثم أُعيد ترميمها بعد سقوط قذيفة عليها ودمرتها في سنة ١٩٨٩.
٣.اننا نشكر الله على حضوره الفاعل في رعية سيدة العطايا، ان الرعية في فرحة العيد. فعزيزنا الخوري شربل الدكاش بدأ خدمته بتأسيس أوّل مجلس رعوي ضم كل اللجان والجماعات، هدفه الأول ولا يزال دعوة الجميع إلى الكنيسة وإشراكهم في العمل الرعوي كلٌّ حسب موهبته. لكل فرد في الرعية مكانه ونشاطاته من الأطفال والشباب إلى كبار السن الذين يلتقون مرة في الشهر، مروراً بالمرأة والعائلة، دون أن ننسى زيارة المرضى في البيوت والعائلات المحتاجة التي تُوزَّع عليها المواد الغذائية مرة كل شهر وغيرها من المساعدات المدرسية والجامعية.
كما تمّ تأسيس أخويات العذراء للفرسان والطلائع والشبيبة واخويات الام، وتخصيص قداسًا للأطفال وكذلك للشبيبة. ويضمّ المجلس الرعوي اللجان التالية: لجنة الوقف، اللجنة الاجتماعية، اللجنة الروحية، لجنة الصحة، اللجنة الثقافية، لجنة المرأة، لجنة البيئة، الجماعة العيلية، لجنة التعليم المسيحي والمناولة الأولى، لجنة خاصة بالتحضير لعيد الرعية، جوقة الكاتدرائية وجوقة الأطفال، عائلة قلب يسوع، جماعة الوردية وجماعة إيمان ونور، مع الحرص الدائم على التغيير في اللجان والمداورة في المهام والمسؤوليات.
يضع خادم الرعية بالتعاون مع المجلس الرعوي موضوع السنة بحيث تدور معظم اللقاءات حوله خصوصًا الرياضة المميزة في زمن الصوم.

أما عن اللقاءات والاجتماعات: تجتمع الأخويات والجماعات واللجان بشكل دوري وتُتلى مسبحة الوردية في كل يوم أربعاء في أحد منازل الرعية برفقة الكاهن وكل مساء قبل القداس اليومي. تُقام كل يوم خميس بعد القداس ساعة سجود للقربان المقدس يتخلّله اعترافات. يُتلى فرض قلب يسوع في كل أول يوم جمعة من الشهر بعد القداس، عدا عن السهرات الإنجيلية في المنازل في زمن الصوم المبارك، ومسيرة العذراء كل سنة في شهر أيار.
٤.وشاءت العناية الإلهية أن يترافق بناء البشر مع بناء الحجر ويتلازما ما ساعد المؤمنين على الشعور بالانتماء إلى هذه الرعية. بدعم كامل من سيادة المطران أنطوان نبيل العنداري وبركته وبالعمل الدؤوب والجبار من قبل خادم الرعية ولجنة الوقف وروح التضامن بين أبناء الرعية استُكملت عملية البناء بكل أقسامه. وزُيّنت جدران الكاتدرائيّة بالرسومات المريمية كي تُضفي على المكان المقدّس نوعًا من القدسيّة والخشوع. وجُهّز الصالون لاستقبال حوالي ٣٠٠ شخص، كما جُهزت غرف خصصت للتعليم المسيحي ونشاطات اللجان.
أخذ البناء وقتًا وجهدًا كبيرين لكن يد الله كانت دائمًا معنا، وبركة الرب يسوع الذي هو حجر الزاوية رافقت مسيرتنا.
٥. تلتقي فرحة اليوبيل بكلمة الرب يسوع في انجيل اليوم: «دعوتكم احبائي، لأني أعلمتكم بكل ما سمعته من أبي» (يو١٥:١٥). لقد كشف لنا الرب يسوع سرّ الآب والابن والروح القدس. الآب مصدر المحبة للبشر، والابن مصدر النعمة التي تقدّس البشر، والروح القدس مصدر الشركة ومُحقق ثمار المحبة ونعمة الفداء، ومقدّس نفوسنا ثالوث واحد مثلّث الاقانيم. وكشف لنا الكلام الإلهي، فلسنا «اهل الكتاب» بل «أبناء الكلمة».

نحن مدعوون للتعمّق في الكلام الإلهي لكي يصبح عندنا ثقافة حياة. هذا مطلوب من السياسيين بنوع خاص. لكي يقرأوا احداث الحياة والتاريخ من خلال كلمة الله. ولكي يحسنوا قراءة علامات الأزمنة. فلا يستطيع أي مسؤول سياسي ان يحسن قراءة علامات الأزمنة وكأنّها مجرّد احداث تجري وفقًا لمصالح السياسيين. وتُحل وفقًا لمصالحهم. ولهذا السبب يخالفون دستور البلاد الذي له «قدسيته» ولا ينتخبون رئيسًا للجمهورية. وكأن الانتخاب أمر توافقي. والتوافق يعني تسويف الامر الى ما لا نهاية. لا يا أيها السادة النواب. بصمتكم تخالفون الدستور. وتحرمون الدولة اللبنانية رأس ورئيس. بل تُبترون رأسها. وهذا جرم كبير تقترفونه بحق هذا الوطن.

٦. لكننا نضع ثقتنا في امّنا مريم العذراء. سيدة العطايا. راجين منها ان تحمل صلاتنا الى الثالوث القدوس الذي اختارك وتوّجك سلطانة الأرض والسماء. وسيدة لبنان تشفّعي لأجلنا لدى الثالوث القدوس الذي اختارك. الآب والابن والروح القدس. الآن وإلى الأبد. آمين.

في الختام شكر الخوري شربل الدكاش غبطة البطريرك وجميع الحضور وخصوصًا أبناء الرعية (إفتتاحية المجلة). ثمّ توجه الجميع الى صالون الكاتدرائية حيث أقيم عشاء على شرف البطريرك.

افتتحت الحفل السيدة مايا زغيب أمينة سر لجنة الوقف بكلمة أبناء الرعية شاكرة الجميع.

بعدها قدمت للبطريرك الرسامة التشكيلية ريتا النخل لوحة زيتية للوجه الأقدس والنحات رودي رحمة مجسم للمسيح المصلوب. ثم قدّم الخورسقف اسطفان فرنجية ممثلًا رعية زغرتا-اهدن. لوحة زيتية للمكرّم البطريرك اسطفان الدويهي الإهدني بمناسبة تطويبه في شهر آب القادم.

أحيت الحفل عازفة الكمان ماريا فيلومينا.

هذا العشاء كان مميزًا سادت فيه أجواء المحبة والفرح والتضامن.

الشكر دائمًا لله على تدبيره الدائم في مسارنا الرعوي.

في إطار الرياضة الروحية السنوية في زمن الصوم المبارك والتي كانت مواضيعها مستوحاة من شعار هذا العام لرعية سيدة العطايا- أدما

" افرحوا دائمًا في الرّبّ. وأقول أيضًا افرحوا"
(فل ٤:٤)

« فرح الصّلاة»
«اطلبوا تنالوا فيكتمل فرحكم» يو١٦: ٢٤

الرّاهب اللبناني الماروني الأب أيوب شهوان
الجمعة ١٦ شباط

باسم الآب والابن والروح القدس إله واحد آمين

شيء ملفت في حياة الذين عندهم علاقة حميمة مع الرّبّ أنه مهما كانت الظروف صعبة أو مؤلمة لا يمكن ان يتوقفوا عن الصلاة والتضرع.

في سفر المزامير الذي يُعتبر مرآة لكل الحالات التي يمرّ بها الإنسان. نجد حالات البشر المتألمة والموجعة والحزينة والمأساوية كما نجد حالات البشر في الانشراح والفرح والبحبوحة... فالمؤمن لا يستطيع التوقف عن تلاوة الصلوات.

العلاقة الحميمة الأساسية في حياتنا هي مع الخالق الذي خلقنا على صورته ومثاله. وهذه العلاقة ينتج عنها الفرح. فالفرح بالصلاة لا يمكن أن نعيشه على حقيقته بأبعاده العميقة أفقياً وعمودياً من دون أن نكون مزينين بالمعرفة وبالخدمة.

يقول لنا كتاب سفر الحكمة من العهد القديم: إن الحكمة تُنشىء في كل جيل أحباء لله أصفياء قديسين.

ركّز يسوع في إنجيله: كونوا حكماء! وركز على المعرفة. فالحكمة ضرورية للصلاة وللفرح. الإيمان ليس بالمشاعر والعواطف فقط. بل يتطلب إدراك ومعرفة.

الإيمان يوصلنا إلى علاقة حميمة مع الرّبّ. الإيمان والمعرفة قاعدتان أساسيتان لعبادة الله من خلال حياتنا. لا يمكن لأحد أن يعرف أن يصلي إلا إذا كان عالمًا.

تسعى الكنيسة من خلال كهنتها وأساقفتها لتعليم أبنائها الإنجيل وقواعد إيمانهم.

في العهد القديم عاش شعب إسرائيل مأساة فقدان المعرفة. ولكن كيف كان هذا الشعب يقول للرب «أنت إلهي يا رب ارحمني!» دون معرفة إلى من يتوجه. تأمل اليوم يوقظ فينا الشوق ليس فقط للصلاة والفرح. بل للتركيز في مسيرتنا المسيحية على المعرفة كما كان يفعل يسوع. بعد أن يعلم ويبشر. يختلي ويناجي أباه الذي في السماوات. هذه العلاقة الحميمة مع الرب في المناجاة اعتمدها الرسل. وساعدهم الرّبّ بإرسال الروح القدس الذي جعلهم يفهمون ماذا كان يقال لهم وماذا كانوا يرون وكيف يتحول الإنسان الضعيف إلى الأقوى بالمعرفة. فالمؤمن لا يستطيع حمل الرسالة إذا كان ضعيفاً. ويتذمر عند مروره بالتجارب.

في أعمال الرسل نجد أن القديس بولس وسيلا المحبوسين والمقيدين كانا فرحين. وأمضيا الليل بالترتيل والانشاد غيرعابئين بالمحاكمة القاسية التي كانت تنتظرهما في الغد. إذاً فضيلة التمييز جعلتهما فرحين وقويين. فعلينا إذاً أن نتذكر شيئاً أساسياً. مثلًا بدأ إنجيل لوقا بفرح البشارة وانتهى بفرح القيامة.

حياة يسوع كانت فرح حتى عندما أحس أن ساعته قد أتت تهلل بالروح القدس.

في هذا الزمن الرديء الذي نعيشه في لبنان. أكثريتنا موجوعة وتتذمر. لكننا شعب يعرف أن يصلي إذن يعرف أن يفرح. أي قرار سنتخذه عندما نأتي إلى الكنيسة أو حتى عندما نعود إلى بيوتنا من الكنيسة. وما هو الدور الذي سوف نلعبه من خلال تأملنا بفرح الصلاة؟ علينا أن نزرع الفرح حيث الحزن واليأس. المسيحي لا يقدر أن يكون مسيحي بالضعف.

يقول مار بولس في الرسالة إلى أهل روما في الفصل الأول الآية ١٦-١٧ أن الانجيل هو قوة. ويسوع قال للرسل «أنتم تلبسون قوة من العلى» لذلك لا يحق لنا أبدًا أن نوقف القداس والصلاة.

عاش اليهود هذا الاختبار عندما هاجمهم البابليون وسقطت الأراضي المقدسة بقيادة نبوخذ نصر سنة ٥٨٧ ق.م ودمروا الهيكل. عاتبوا الرب الذي قال أنا في وسطك يا إسرائيل. فأين اختفى يهوه؟ إننا نصرخ إليه وما من جواب. فعاشوا الإحباط والنكران. وبعدها جاء الوقت لكي يدركوا أنهم هم من تركوا الله وليس العكس. الله تركهم يتألمون لعلهم يتأدبون.

أما نحن وفي وضعنا الصعب هذا. علينا أن نكثّف الصلاة. أشعر بالفرح عندما يأتي الشباب من تلقاء أنفسهم إلى الدير والسجود أمام القربان المقدس وتلاوة الصلوات يعودون إلى بيوتهم ممتلئين فرحًا. صلوا وافرحوا. يا أحبائي. علينا أن نتذكر دائماً أن حياة يسوع على الأرض كانت كلها صلاة حتى في بستان الزيتون كان يصلي. إذا الصلاة هي المبدأ الأساس في حياتنا.

والإنسان الذي يحب لا يتوقف عن حبه. ولأننا نحب الله علينا أن نجعل علاقتنا به وبقوته علاقة حميمة والتي بدورها تخلق في قلوبنا الفرح.

ولأن المحن كثيرة فلنكن رسل سلام ومحبة وفرح من خلال الصلاة التي نؤديها بكل قلب خاشع ولنطلب ذلك بشفاعة أمّنا العذراء مريم وببركة الثالوث الأقدس: الأب والابن والروح القدس آمين.

« فرح اللقاء»
«فأسرع ونزل واستقبله في بيته مسروراً» لو ١٩: ٦

سيادة المطران أنطوان عوكر
الجمعة ٢٣ شباط

سيادة المطران أنطوان نبيل العنداري، إخوتي وأخواتي.

في الرعيّة، اخترنا موضوع الفرح. لقد تأمّلنا الأسبوع الماضي في نوع من الفرح يكتسبه الأنسان المؤمن بالصلاة. وفي هذه الليلة، سيكون الموضوع هو الفرح الذي يكتسبه الانسان عند لقائه مع الرب.

إذاً فرح اللّقاء، انطلاقاً من تأمّلنا فيما حدث بين يسوع وزكا، هو موضوع تأمّلنا لهذه الليلة.

الجميع يذكر أو قد سمع ، بخاصة هؤلاء الّذين تعلّموا في المدارس الكاثوليكيّة أو الخاصّة، أنّه كانت هناك إشكاليّة في التعليم المسيحيّ. وقد انقسمت هذه المدارس بين فكرتين:

هل نضع علامة على التعليم المسيحي؟ فمنهم من قال نعم ومنهم من رفض الفكرة.

الّذين قالوا نعم يرون أن التعليم المسيحيّ يحمل في مضمونه أن يصل فيه الطالب إلى أفكار ومعلومات ومبادئ يكتسبها، ويضاف له علامة إذا اكتسب هذه المعطيات التي تشكل جوهر التعليم المسيحيّ.والذين رفضوا هذه الفكرة، لأنه بالنسبة لهم، التعليم المسيحي ليس مجرّد معطيات تُحفظ، بل هو علاقة مع الرّبّ واقتياد المتعلم لكي يلتقي بالرّبّ يسوع. وجاءت الخلاصة أنّ التعليم المسيحي يجمع في الوقت ذاته بين معلومات يجب أن نكتسبها لتكون استمرارًا للتّقليد المسيحي الذي وصلنا إليه. ومع ذلك، يكمن الهدف الأسمى ليس في المعلومات بحدّ ذاتها، بل في أن يصل الطّالب الذي يتعلم التعليم المسيحيّ لكي يلتقي مباشرة وبلقاء حميم مع الرّب يسوع. وهذا هو الهدف الأسمى للتعليم المسيحي.

ذكرتُ هاتين النقطتين لأنه في إنجيل زكا ولقاءه مع يسوع، لدينا هاتان النّقطتان للتأمّل.

أولاً، يقال لنا أن زكا يرغب في رؤية من هو يسوع واصطدم بثلاث عقبات. الصعوبة الأولى هي أنّه كان قصير القامة.والثانية هي وجود جمع كثير حول يسوع فلا يمكنه الوصول إليه، والثالثة هي أن الناس يتحدّثون عن أن يسوع سيدخل منزل رجل خاطئ.

أمّا زكا، فلم يتوقف عند هذه الصعوبات، بل قال: «هناك عوائق وأنا لدي نقص، ولكنّني سأستغلّ ما لديّ، ولن أقف وأندب حظّي على ما ليس لدي».

لذلك قرّر أن يصعد إلى الشجرة ليرى يسوع. وهكذا زال العائق الأول، الذي هو قصر القامة،

وزال العائق الثاني، الذي هو الجموع. وهكذا رفع يسوع عينيه ورآه.

وزال العائق الثالث عندما دخل يسوع منزل زكا الذي قرر حينها أن يبدأ مسيرة التوبة.

إذا يسوع دخل بيت زكا، وزكا استقبله مسروراً، وكانت هذه هي بداية فرحة اللقاء بينهما. يشبه هذا الإستقبال اللحظة الأولى في التعليم المسيحيّ، حيث رأى زكا يسوع من الخارج ملاحظًا شكله وطوله وشعره. ومع ذلك لم يتسنى له بعد أن يلتقي مباشرة مع يسوع وهي النقطة الجوهرية الثانية.

بعدما دخل يسوع بيت زكا، لم ينطق بكلمة حول كونه عشارًا وسارقًا. ولكن عندما وقف زكا أمام يسوع فهم أن العائق الأساسي الذي يحول دون إقامة علاقة مع يسوع ليس قصر القامة أو الجموع أو أقوال الناس، بل هي خطيئته. لذا كان لا بد له من النظر في المرآة والإعتراف بالقول «أنا الخاطئ».

بعد ذلك، أعلن زكا لائحة التوبة التي سينفذها، حيث ادرك ان العائق الحقيقي الذي يحول دون دخولنا في علاقة فرح اللقاء هو شيء داخلي وليس خارجي. يمكننا تجاوز كل ما هو خارجي، ولكن الأهم هو أن نحرر قلوبنا من الخطيئة لكي نرى بوضوح.

وتوبة زكا هي مثال لتوبتنا، حيث اعترف أمام يسوع وأعلن أنه سيعطي الفقراء نصف أمواله. وبهذا يعلمنا أنه ليس علينا فقط أن نعترف بأخطاء الماضي كما نفعل في كرسي الإعتراف، ولكن علينا أيضًا أن نقرر ماذا سنفعل من الآن وصاعدًا، لنحسن أفعالنا. فهذه أجمل توبة يمكن للمؤمن أن يقوم بها.لأن الأساس هو المستقبل، والماضي الله يلغيه لأنه لا يريدنا أن نعيش شعور الذنب، لأن شعور الذنب ليس مسيحيًا. الأساس هو أن نفكر بالمستقبل وكيف يمكنني تحسين نفسي. وإذا كان هناك أمور من الماضي يمكنني تحسينها فلنعمل عليها ونحسنها. هذا ما جعل يسوع يقول لزكا :»اليوم حصل الخلاص لهذا البيت».

ما يعني ذلك؟ يعني أن الفرح الأساسي ليس في استقبال يسوع في بيوتنا، بل الفرح الأساسي هو إقامة علاقة مع يسوع من خلال التخلص من الخطيئة. وهذا هو البعد الثاني للتعليم المسيحيّ، أن نتخلص من خطيئتنا لنسمح للرّبّ بالدخول إلى قلوبنا.

أختم بأن الإنجيل ذكر أن زكا هو الذي ركض ليرى يسوع ، ولكن نتفاجأ عندما يذكر الإنجيل أن ابن الإنسان، أي يسوع هو الذي جاء ليبحث عن الضال ليخلصه. ونحن نعتقد أن زكا هو الذي يبحث عن يسوع. ولكن بالحقيقة يسوع هو الذي يبحث عن زكا ويبحث عنا. كيف؟ يسوع هو الذي جاء الى أريحا، وهو الذي مرّ قرب زكا، وهو الذي دخل بيت زكا. وكان المطلوب فقط من زكا أن يفتح قلبه ويتخلص من خطيئته ليقترب من يسوع.

إذا، يسوع بتجسده أصبح قريباً منا وجاء ليبحث عن الضالين ليخلّصهم، وينتظر منا أن نفتح أبوابنا وقلوبنا لإستقباله، حتى نعيش فرح اللقاء بنعمة الرب والثالوث الأقدس .آمين.

«فرح التوبة»

" أقول لكم: هكذا يكون فرح في السّماء بخاطئ واحد يتوب، أكثر من تسعة وتسعين بارّاً، لا يحتاجون إلى توبة "

لو١٥: ٧

الرّاهب اليسوعيّ سمير بشارة

الجمعة ١ أذار

وجد الراهب اليسوعي سمير بشارة أن النذر الذي كان يجب أن يقوم به عند دخوله كاتدرائية سيدة العطايا للمرة الأولى هو التوبة. وأن يدخلها راكعاً أو زاحفاً. لأنّنا نظل محاطين بالخطيئة، والخطيئة أننا لا نعرف كيف نبتسم. حتى قداسة البابا يقول: «المسيحيّ الذي ليس فرحًا علينا أن نأخذه إلى قسم الطوارئ.»

عنوان هذا اللقاء هو «التّوبة والفرح». علينا دائماً أن نفتش عن الخروف الضال وما هو ضائع في داخلنا لنفرح.

يتذكر الراهب كيف أنه عندما كان طالبًا في باريس وبعد بُعده عن الرّبّ شعر عند دخوله الكنيسة أنه عاد إلى بيته مثل الخروف الضال فتجدد إيمانه.

واستند أيضًا إلى حدثين حصلا معه:

الأول عندما كان عائدا الى الدير بعد التزامه بالرعية، سمع صوت فتاة في الخامسة عشرة من عمرها تطلب منه أن يتبعها، تجاوزها في البدء ثم عاد وسألها « هل أنت سعيدة» فبدأت بالبكاء. عندها أخذها وعرّفها على كاهن يهتم بهذه النساء، وعرف بعد فترة أنها تزوجت وأسست عائلة فاستعادت كرامتها. علينا ألا ننسى أن الكنيسة هي عائلتنا وملجأنا.

الحدث الثاني الذي هزّه بشكل كبير وتبين له بوضوح تدخل الرّبّ فيه، كان عند عودته يوماً إلى الدير في حالة ضياع وفقدان الشوق. في تلك الليلة هجم عليه ثلاثة رجال أحدهم وضع السكين تحت ذقنه وسأله «هل أنت مسيّحيّ؟ فرد بقوة: نعم أنا مسيحيّ!»

هذا كان تحدي عليه أن يواجهه وفعل. في تلك اللحظة أتت دورية للشرطة، هرب الرجال الثلاثة فأمسك الراهب مسبحة كانت في جيبه وبدأ بالبكاء لأنه كان خائفاً ولم ينكر المسيح. في مثل هذه الحالات علينا اللجوء إلى الصلاة والصوم والإرشاد لنبقى على الطريق الصحيح والابتسامة على وجوهنا.

واختتم مشبهًا الصوم بإنسان يتسلق جبل عالٍ، وفيه أربع محطّات. ففعل صامَ يتجزأ إلى أربعة أفعال وله في العبري أربعة جذور.

الفعل الأول: امتنع وهنا الهدف التحرر للوصول إلى حب الله وحب أخي الإنسان.

الفعل الثاني: اتضع وهنا الجهد لتحطيم الكبرياء.

الفعل الثالث: يستجيب، هنا الله، يستجيب للمتواضع. الاستجابة نعمة توصلنا إلى الفعل الرابع ابتهج !

هكذا لعيش الفرح والغبطة عليّ أن أتعرف على توبة الجسد من خلال الامتناع، وتوبة القلب من خلال التواضع.

تاب في الأصل تعني مال ونحن إذا ملنا نحو شيء أو انحنينا يرد الرب على توبتنا بإنحنائه علينا وبغمره لنا بالنعم.

هدف الصوم إذًا هو بالاتحاد مع الله من خلال قهر الجسد. الصوم ليس مبنيًا على الخوف، بل على تجديد الرغبة بالحياة. « الله هو الرغبة».

آمين

«فرح القداسة»

«إفرحوا في ذلك اليوم وتهلّلوا، فها إنّ أجركم عظيمٌ في السّماء»

لو٦: ٢٣

المرسل اللعازري الأب رمزي جريج

الجمعة٨ آذار

سأل الأب رمزي جريج، لماذا يختار الإنسان أن يكون مسيحياً وما أهمية ذلك؟ كلمة الرّبّ تعطينا سرّ كل الحياة المسيحيّة. بالعماد نصبح على الورق مسيحيون، ولكن المسيحية ليست وراثة ولا سجل، إنها نتيجة اختبار بعد سؤال أنفسنا ما أهمية كوننا مسيحيين؟ واختصر المسيحية بكلمة موجودة في الإنجيل: «الفرح». نصبح مسيحيين حين نجد الفرح.

إننا نمضي حياتنا بالتفتيش عن الفرح، حتى الذي ينتحر يفتش بمكان ما عن الفرح بهربه من أزمة أو من ألم. لكن أين نجد الفرح؟ أفي الجمال، أم في العمل، أم في المال والشهرة، أو في محبة الناس، في الأولاد، في العائلة؟ كلها أمور جميلة ولكنها لا تعطي الفرح. راقبوا كيف أننا نفتش عن أحد يحبنا وراء كل الأشياء التي نسعى إليها. قلبنا يفتش دائمًا عن أحد يحبه حبًا حقيقيًا، لأننا نصادف أنواعًا من الحب تكون مزيفة: صداقة عن مصلحة، أو زواج عن مصلحة. لكي يكون الحب حقيقيًا عليه ان يكون بلا مصلحة.

نقيض الحب ليست الكراهية إنما الأنانية والمصلحة. ونحن نفتش عن أحد يحبنا من دون أنانية.

عندما نقف أمام هذا الإنجيل نتفاجأ: نفتش عن السعادة بالمال فيقول لنا يسوع طوبى للفقراء ... طوبى للحزانى.

وعندما فتشت في أقوال آباء الكنيسة عن هذا الإنجيل وجدت هذا التعليق: مفتاح النص ليست بالطوبى ولا بالحالات التي يعددها يسوع إنما بهاتين الكلمتين: « من أجل ابن الإنسان».

كي نفهمهما علينا أن نقرأهما كالآتي: طوبى لكم أيها المساكين من أجل ابن الإنسان لأنّ لكم ملكوت السماوات! ...

طوبى لكم أيها الباكون من أجل ابن الإنسان لأنكم ستضحكون!

طوبى لكم إذا اضطهدوكم من أجل ابن الإنسان افرحوا في ذلك اليوم وتهللوا!

ما الذي يجعل الفقر والجوع والحزن والاضطهاد يعطون السعادة كما يقول يسوع؟ ما الذي يجعل الطوبى لهم؟ ليس الفقر ولا الحزن بحد ذاته إنّما عيشهم لأجل يسوع. القداسة هي أن أبني علاقة حب متينة مع يسوع، علاقة حب تجعلني أجوع وأعطش لأجله،لأن حبه يملأ حياتي! وبالمقابل يعدنا بمكافأة لهذه العلاقة: « افرحوا لأن أجركم عظيم في السماء». ما الذي نكافأ به في السماء؟ هو لقاء وعناق الحب مع الله. سبب فرحنا منه وهدف فرحنا هو. الحبيب يتحمل كل شيء من اجل حبيبه، ويسوع حبيبنا وعدنا بأنّه لن يتخلى عنا أبدًا. وأجرنا في السماء واحد وهو عناق الحب معه. هذا أجمل ما نأمل أن يصيبنا الآن وبعد موتنا.

أعلن البابا فرنسيس هذه السنة سنة الصلاة، ما هي الصلاة المسيحية؟ هل هي فرض، واجبات أو ممارسات؟ حتى الصوم ما هو؟ الصلاة والصوم هما فرصة علاقة مع يسوع. الذي لا يصوم كي يجعل من يسوع عريس قلبه لا يصوم.

الصلاة هي حوار مع الله والحوار يوجع لأن قلب الإنسان لا يتحمّل حبيبين. وكي نوطد الحب علينا أن نتخلى عن الكثير من العشاق والمال... ولكن اليوم لا تخافوا لأنه هو معنا في هذا الصراع. الحبيب يأخذ القوة من حب حبيبه.

«فرح العطاء»

«فليُعطِ كلُّ واحد، كما نوى في قلبه، بلا أسفٍ ولا إكراه، لأنّ الله يحبّ المعطي الفرحان»

٢ قور٩: ٧

المرسل اللبناني قدس الأب العام مارون مبارك

الجمعة ١٥ أذار

إستهل الأب العام مارون مبارك كلمته بالتشديد على أهمية زمن الصوم الذي يشكل دعوة من الرّبّ للانفتاح على بابين كبيرين:

-الانفتاح على الرّبّ من باب الصلاة والأعمال الصالحة

-الانفتاح على ذاتنا من خلال الصوم لعيش الفضيلة. فالمسيرة المسيحية والروحية تنمو من خلال علاقتنا مع الله وذاتنا والقريب . الأناجيل في زمن الصوم تتكلم عن ثلاث خبرات روحية تجعل الصوم مقبولاً.

خبرة الصوم لتدريب نفسنا على الفضيلة. خبرة الصلاة للانفتاح على الرّبّ مقدمين له محبة قلوبنا وطالبين نعمته وخبرة الصدقة بانفتاحنا على الآخر.

ثم دعانا الأب مبارك لنتأمل معه بموضوع هذه السنة وهو «فرح العطاء». فهو دعوة من الإنجيل كما يقول مار بولس «إفرحوا وأقول لكم أيضًا افرحوا لإن الرّبّ قريب».

الفرح ليس ظرفاً بل حالة نعيشها وتقودنا الى حالة رضى وسلام وارتياح .

الفرح ليس بالضحك بل بالحفاظ على السلام الداخلي رغم كل ما يحصل في الخارج.

في الرسالة الثانية إلى أهل كورنتوس يؤكد مار بولس أن الرّبّ يحب القلب المعطي الفرحان. ويربط العطاء بأربعة أشياء مهمة.

أولاً: يعطي الإنسان لخير النفس وليس بهدف تقديم المساعدة لمحتاج. يقول الربّ يسوع: «إذا ولد سأل أباه أن يعطيه خبزاً، فهل يعطيه حجراً؟»

العطاء ليس محصوراً فقط بالمال والطعام بل أيضاً بالإهتمام والإنتباه للأشخاص اللذين يعيشون معنا. من هنا رسالة الى الأهل للإنتباه لأولادهم والعكس بالنسبة للأولاد. وهذا يؤدي إلى علاقة جميلة بينهما. فينمو الاولاد بالقامة والنعمة والحكمة كما كان يسوع ينمو مع مريم ويوسف.

ثانياً : الكمية ليست مهمة في العطاء بل جهوزية القلب ومحبة الآخر التي تدفعنا إلى العطاء. عندما نعطي علينا أن لا نخاف من خسارة أموالنا ووقتنا بل علينا أن نفرح لأننا كنا وراء ربح الأخر وجعل حياته أفضل.

ثالثاً : الدافع إلى العطاء هو فائض النعمة. الرب يعطينا ويدعونا إلى مشاركة الآخرين بفرح هذه النعمة.

رابعاً : العطاء بحرية وبقلب منفتح ولا ينتظر الشكر لأن المطلوب العمل في الخفاء «لا تعلم شمالك ما صنعت يمينك». بالعطاء نفرح قلب الله ويتمجد اسمه.

روى الأب مبارك عن حادثة تظهر فرح العطاء حصلت مع كاهن فرنسي. كان ذاهب برفقة صبي في العاشرة من عمره إلى منطقة أخرى. وعند صعود الصبي إلى القطار وقعت فردة حذائه فرمى الفردة الأخرى حتى يستفيد من يجد الأولى.

المطلوب منا دائماً أن نجد الوقت للعائلة .لأنّها إذا كانت متماسكة وقوية فالوطن سيكون قوي والكنيسة أيضاً. الكنيسة هي الصخرة التي تتحطم عليها أمواج العالم فتتكسر كل المشاكل وتبقى الصخرة صامدة.

نطلب من الرّبّ أن يزيدنا من نعمة الفرح لكي نعطي من ذاتنا من الخيرات التي وهبها لنا. حيث يوجد الفرح يوجد السلام .وتمجيد الله هي دعوتنا بالحياة

.آمين

«فَرَحُ الحُبّ»

«كَلّمتُكُم بِهذا لِيَكونَ فَرَحي فيكُم فَيَكتَمِلَ فَرَحُكُم»

يوحنا ١٥:١١

المطران أنطوان نبيل العنداري

الجمعة ٢٢ أذار

١-تعاقب على هذه التَأمّلات كلّ من أبونا أيوب شهوان حول موضوع فرَح الصَلاة بِمُناسَبة سنة الصَلاة التي أعلَنها قداسة البابا فرَنسيس. ثُم تَأمّل سيادة المطران انطوان عوكر حول فرح اللِّقاء. والأب سمير بشارة اليسوعي عَن فرح التَوبه. والأب رَمزي جريج اللعازاري فَرَح القَداسة. والأب العام مارون مبارَك المرسل اللبناني فَرح العَطاء. أما اليَوم فَسَأتناول خِتاماً التَأمّلات حول فَرَح ألحُبّ.

٢-خاطبنا يَسوع بِحَسَب إنجيل يوحنا بِهذا الكَلام: « كَلّمتُكُم بِهذا لِيَكونَ فَرَحي فيكُم فَيَكتَمِلَ فَرَحُكُم». لَيش يَسوع قال هذا الكَلام لِلتَلاميذ بالفَصل ١٥ بِإطار الكلام عَن الكَرمة الحَق أنا الكَرمَة الحَقّ وأَبي الكَرّام. وأنا الكَرمَة وأنتُم الأَغصان؟

٣-كانت غاية يَسوع أن يَفهَم تلاميذو وبالتالي نحنا نفهم كلّنا بأَنّ رسالتو على الأَرض نَشر الفَرَح والخَلاص بالإتحاد معو. فالمَسيحيَّة ديانة فَرَح لا حُزن. وهل أَهَمّ مَنَ حُبّ أللّه للناس وحب الناس لِأَللّه تيكون مدعاة لِلفَرَح؟ لِذلِك رح نحاول الكَلام اليَوم عَن فَرَح الحُبّ قَدَر الإمكان.

٤-أولاً، مَصدَر الفَرح بحسَب كلام الرَبّ يَسوع : « إن حَفِظتُم وَصاياي تَثبُتونَ في مَحَبَّتي، كما أنا قد حَفِظتُ وصايا أبي وأَثبتُ في مَحَبّتِه» إذاً الفَرح الحَقيقي هُو أن نُحِبّ الله ونكون معَهُ ونثبُت على الحُبّ. ومار بولُس يقول في الرسالة إلى رومـا: «لَيسَ مَلكوتُ اللّه أكلاً وشُرباً، بَل هُوَ بِرٌّ وسَلامٌ وفَرَحٌ في الروح القُدُس» . إذاً مَصدَرُ الفَرح إيمان مُتَوَهّج بكلمة ومَحَبّة أللّه. فرح يَتَطَلَّب إيمان بِأَللّه راسِخ. فيهِ جِهاد روحي. مَنّو إيمان شَكلي وسَطحي. وها النَوع من الفَرح. بحسب إنجيل يوحنا، ما حدا بيقدر ينزَعو مِنّا. فَرَح روحي ما بيعترضو صعوبة أو عذاب أو اضطهاد ولا حتى الموت. فرح مَسيحي حَقيقي مِن ثِمار الروح القُدُس مليان رجا.

٥-إذا كان مَفهوم الفَرح زَمني فهو فَرح مُؤَقت وعابر. أما علامات الفرح المسيحي فَهيَ: الفَرح بِأَللّه. فَرَح التَوبة. فرح العطاء. فرح عمل الخير. فرح إسعاد الآخَرين. فرح الإنتصار على التَجارب. وفرح الخَلاص. وهالنوع من الفَرَح بيعطينا القُوّة والأَمان. فرح بِأَنّنا أبناء ملكوت أللّه ونحنا سائرين إلى هذا الملكوت السَماوي. فرح الدُخول في مجال الحُبّ الإلهي.

٦- من بَعد هالنَظرَة السَريعَة لِلفَرح المَسيحي الروحي. رح نتوقف على فَرَح الحُبّ النابع من الحُبّ الإلهي. حُب الرَبّ يللي خَلَقنا على صورتو ومثالو. فرَح حُبّ المسيح يللي جَسَد وصار إلهنا معنا. فَرح بالروح القدس يللي أَغنانا بِالمَواهِب والعَطايا. إذا كان الإرشاد الرَسولي يللّي أَصدَرو قداسة البابا فرَنسيس سنة ٢٠١٦ بَعد سينودس العائلة عن فرح الحُبّ في العائلة. فَيَكتَسِب هذا الإرشاد حول فرح الحُبّ أَولاً أَهَمّيَة للعيلة وللجميع. لأَنو بيندرج في سياق يوبيل الرَحمة. وثانياً لأَنّهُ يَستهدِف تَشجيع كلّ واحد منا يكون عَلامة فرح ورحمة وقُرب وسلام. ويكون فرَح الحُب. حُبّ قوي ومُفعَم بِقِيَم الكَرَم والإخلاص والصَبر.

٧-ونتوَقّف بِمَفهوم فَرَح الحُبّ على الفصل الرابع من الإرشاد الرسولي الذي يَرتكز على رسالة مار بولس « نَشيد المَحَبّة « لِلكَلام عَن محَبتنا اليومِيّة (١ قور ١٣: ٤-٧). نَشيد معروف بيشرح جَوهَر وسُمو الحُبّ المَسيحي على مُستوى الفَضيلة: الإيمان والرجاء والمحبّة.

-شو هيي خَصائص هالحُب، شو ميزة فَرح الحُبّ؟ رَح منتبَع نَصّ مار بولُس: حُبّ صَبور، خَدوم، ما بيحسُد، ما بيتباهى، ما بينتفخ من الكبريا، ما بيعمل شي مش منيح أو مش شريف، ومنو مَصلحجي، بيبعُد عَن الشَرّ والظلم، بيفرَح بالحَقيقَة، بيعذر الحَبيب، بيصَدّق الآخَر بِوَعي، بيقبَل الاخر المُختَلِف وبيتحَمّلو، حُبّ بيغفُر وبيسامح، وحُبّ حَنون.

-إذا كان الحُبّ صَبور ما بيعني أنو نخَلّي الآخرين يُسيئوا إلينا أو يُقَلّلوا الإحترام، ولكن يَعني الرفق بِالآخَرين. أحبِ الرَبّ إلهَك وأحبِ قريبَكَ كنَفسِكَ.

-الحُبّ الخَدوم على صورة حُب يسوع لَتلاميذو: أنا بينَكُم كالخادِم. غسَل أَرجُل التَلاميذ.

-ألحُبّ الغَيور ما بيحسُد: الغَيور ينتَبِه على الآخَر، وبنظُر إلو نَظرة يَسوع . والحَسود أناني.

-الحُبّ ما بيتكَبَّر وبيفتّش عن المجد الباطل. منّو متل الفَرّيسي بيحب يحكي عن حالو وأعمالو وبيتباهى فيها، وبيشوف حالو على غيرو، ومتل ما بيقولو كبراني الخَسّي براسو.

-الحُبّ الوَدود واللطيف ما بيكون قاسي بالتعامُل مع الثاني. هوي حُبّ فيه إحساس، بيسمع، بيُصغي، لايق، يُسامِح، ويُحوّل ويُنَمّي العَلاقة مع الآخَر.

-الحُبّ السَخي والكَرم منّو نَفعي. مَثَل محبّة الأُمّ (عيد الأم)، حَبّ بدون بَدَل، مَجّاني.

-حتب يَعني الصَفح والغفران على صورة غُفران أَللّه. الحُبّ بيفهَم ضُعف الآخَر وبيعذرو. وأَهَم شي ما تتحَوّل الهَفوة أو الخَطأ فينا أو في الآخَر سَبَب للغَضَب والحقد لِلإنتِقام. نُسامِح أَنفُسنا حتى نَستَطيع مُسامَحَة الآخرين.

-فَرَح الحُبّ هوي فَرَح مع الآخَرين. الشُعور مع الاخَر، تَقدير الآخَر وأعمالو. حِب يُساعَدَ الآخَر. أللّه يُحِب مَن يُعطي بِفَرَح. وما ننسى الوَصيّة: « إفرَحوا معَ الفَرحين وابكوا مع الباكين».

-ألحُبّ يَثِق بِالآخَر ويُصَدّق الآخَر بتَعَقُّل وإيجابيّة. حُبّ الصَداقة، بَعيداً عَنِ الشَك. رافِضاً لِلغِشّ والكَذِب. فَرَح حُبّ المُشارَكة والتَعاطي القَريب والتَعاون.

-ألحُبّ الذي يَنمو ويَتَعَزَّز بِالحِوار.

٨- وفي الختام، يُواجِه فَرَح الحُبّ تَحَدّيات بَعض الأَزمات:

طَبعاً، منكَرّر إنو فرح الحُبّ يَتَطَلَّب الجهاد الروحي. لا يَجِبُ بِأَيّ حال الإستِسلام أمامَ تَجرِبةٍ أو صُعوبَةٍ أو فتور، بَل على العَكس، عندما يُعاشُ فَرَحُ الحُبّ كإيمان وشَركَةٍ وَرِسالَة تُعتَبَرُ الأَزماتُ فُرصَةً لِلتَغَلُّب عَليها وعلى العَقَبات. لِمَزيد من الحُبّ، عبرَ التَلاقي والمُصارَحَة والحوار والمُواجَهَة والصَلاة والمُسامَحَة. فَلنَعتَبِر مِن حُبّ المَسيح، ونَتَمَثَّل بِحُبّ الأُمّهات ولا سِيَّما حُبّ الأُمّ السَماويَّة مريم سَيِّدَةِ العطايا. إنَّ فَرَحَ الحُبّ هو مِن فَرَحِ الحُبّ الإلَهي - آمين!

+ انطوان – نبيل العنداري
النائب البطريركي العام
على منطقة جونيه

شهادة

لبضع سنوات مضت دعاني خادم رعية سيدة العطايا في أدما، مزودا ببركة صاحب السيادة، راعي النيابة البطريركية في منطقة جونيه المطران أنطوان نبيل العنداري السامي الإحترام، لأن أؤمن سماع إعترافات مؤمنات الكاتدرائية، المحبة للمسيح، ومؤمنيها. الاعترافات تكلل الاحتفال بسر التوبة، كما التقرب من مائدة الحياة يكلل الاحتفال الليتورجيا بسر الإفخارستيا . قبلت بفرح هذه المسؤولية خاصة وإني أعتبر أنها تدخل في برنامج التنشئة المستدامة لهذه الخدمة الكهنوتية الأساسية في الحياة المسيحية: « توبوا فقد اقترب ملكوت الله» (الإنجيل). يعلمني هذا الإختبار الراعوي الكثير ويزيدني وعيا على حقائق إيمانية أساسية، حاولت أن أشرك فيها المتقدمين من كرسي الإعتراف. وأكثر من ذلك، إن هذه الخدمة تزيدنا معرفة بحقيقتنا وتعزز إلحادنا بالمسيح يسوع وتقوي حياتنا الروحية الشخصية والكنسية أي الجماعية. وهذا بالفعل

زادني حبا لدعوتي وثباتا في خدمة رسالتي.
وعليه يسعدني أن أقول ما يلي:

أولا: حملت هذه الخدمة للتائبين، بخاصة للشبيبة منهم الإناث والذكور على حد سواء، حتى يقبلوا ما دبّرته الكنيسة لهم حول هذا السر العظيم، سر المغفرة، التي هي من أقوى وجوه المحبة الإلهية. فإقبال التائبين على ممارسة هذا السر وعيشه يؤكدان على إيمان التائبين، بخاصة الشبيبة منهم، المؤمنين بالمسيح يسوع ربا وإلها وفاديا ومحررا: «إنه بالحقيقة إبن الله» ! فالإقبال الكثيف على كرسي الاعتراف يدلّ على محبة المؤمنين للمسيح الفادي وللكنيسة الأم والمعلمة، التي تشكل مساحة لعودة المؤمنين إلى أصالتهم وإلى الالتزام بعيش أسرارها البيعة بفرح، بقوة روح الحق والحرية. فالعيش بفرح يثمر الثمار اللائقة بتوبتنا، ليؤمن العالم ويحيا.

ثانيا: إن إقبال المؤمنين والمؤمنات على كرسي الاعتراف، وبخاصة الشبيبة منهم، غذى عندي الرجاء وزاد إيماني قناعة بأن هذه الشبيبة هي في الحقيقة، مستقبل الكنيسة والمجتمع المؤمن بحضارة الإنجيل، إنجيل المحبة والأخوة الشاملة والسلام. الشبيبة المؤمنة والتائبة هي الكنيسة المثمرة والمبادرة إلى بنيان مشاريع المحبة والعدالة والسلام. نعم، شبيبتنا واعدة، شرط تأمين مرافقتها بثقة في تحقيق ذاتها وبنيان شخصيتها المرافقة المحبة والمسؤولة. عندئذ خذوا منها ما ينتظر الرب يسوع الفادي وكنيسته المحتضنة كل ضائع تائب الضائع هو ضحية التوجيه الخاطيء. متى وضع على الطريق الصحيح تجدونه مبدعا خلاقا ومثمرا. إنه بحاجة إلى من يحاكيه بلغة يفهمها وإلى التعامل معه بأداء يُقتدى به..

ثالثا: إن تأمين عيش سر التوبة، الذي تكلله الإعترافات بسماعهم بصبر محب والإصغاء إليهم باحترام، يساعدهم، بلا شك، على اكتشاف معنى لحياتهم، فيعرفون من هم ، من أين يأتون وإلى أين هم ذاهبون، في سماعي الإعترافات، كنت أجتنّب إعطاء دروس في الأخلاق والقيم والإنضباط، كنت أحاول عرض أجوبة دقيقة، مبنية على إختبارات معيوشة مع إهتمام بأن يكتشف التائب نفسه الأجوبة التي تشفي غليله من خلال التفكر معا، وإلا ما العمل لأخذ الخيارات الحياتية إذا كان التائب لا يعرف ماذا يريد ولا من هو من إستعراض هذه الحالات التي يمر بها التائب ومن الأجوبة، ولو كانت غير كافية في بداية المسيرة، يولد عند التائب إرتياح وسلام داخليان نابعان من الإنجيل الطاهر، قراءة الإنجيل والتأمل بكلامه الحي يكشفان لنا إرادة الله: ماذا يريد منا، عندئذ أحول هذا الكلام الإلهي إلى صلاة وفحص ضمير حقيقي يقودني إلى اكتشاف معنى لحياتي. وإلا فإن كل ضياع وكل فراغ في حياتي يضعانني في حال كآبة وفي عدم إرتياح يؤكدان، للتائب أنّ في أعماقه جُرحا بليغا موجعا تجب معالجته بلطف.

رابعا: الخطيئة جرح، هذه هي هويتها دورها يقوم على فتح جروحات، خفيفة كانت أو ثقيلة، فالخطيئة خطيئة، في الحياة طريقان، طريق الخير وطريق الشر. طريق الإنجيل تقود إلى السيد المسيح، إله الحرّية والسعادة والسلام والراحة النفسية؛ هذا الطريق يقود إلى المحبة والقداسة والكمال. أما من يسلك طريق الشر فيسير نحو الإستعباد، نحو الإستسلام إلى الغرائز البشرية، وبالتالي إلى الهلاك، هنا وفي الدهر الآتي.
مسيرة التوبة في هذا الميدان هي مسيرة الخلاص، الذي على الإنسان أن يصنعه (خلاصك بيدك يا إسرائيل، يقول الكتاب المقدس). فلنسلك طريق الخلاص، الذي يقودنا، ولا شك، إلى الحياة الجديدة، حياة الله حياة البنوة له تعالى المرافقة في مسيرة التوبة هي مرافقة إيمانية إيمان بأن يسوع هو الفادي والمحرّر لنعود فنكون أبناء الله الحي، أبناء النور، والذي يمشي في النور لا يدركه هلاك. ليس المعرف قاضيا ديانا، يعاقب الناس ويقرّعهم. فالتائبون لا يتحملون المعاقبة والإدانة والتوبيخ التائبون يحتاجون إلى بلسمة جراحهم بصبر ولطف وحنان واحترام بعناية أبوية وحكمة واعية ومسؤولة.

خاتمة: خدمة المؤمنين في مسيرة توبتهم علمتني الصبر والمحبة والإحترام، وفتحت قلبي لكل تائب. لذلك قمت بهذه الخدمة بفرح كبير وثبات عميق في الإيمان يا رب زدني إيمانا.

المطران سمعان عطا الله الأنطوني

الفرح المسيحي

إخوتي الأحبة،
عندما طلب منّي الأب العزيز أبونا شربل، كتابة مقال صغير عن الفرح وسط جوّ من الاحتفال باليوبيل الخامس والعشرين سنة على تأسيس رعيتنا سيدة العطايا-أدما، تأمّلت فرح أمّنا مريم شفيعة الرعيّة عندما زارت نسبيتها إليصابات وارتكض يسوع في أحشائها فرحاً، فهلّلت: «تعظّم نفسي الربّ وتبتهج روحي بالله مخلصي»(لو ١: ٤٦). فجاء عنوان «الفرح المسيحي» ليعبّر عن الفرح في الربّ الذي ينبع من الداخل، ولا أحد قادر أن ينزعه منّا لأن مصدره من فوق ويشدّنا إلى العلى، نحو خالقنا. فصلاتي أن يلهمني الروح القدس في هذه الرحلة الصغيرة لنفهم سويّاً فرح مسيحتينا في عمق يومياتنا، فنقدر معاً أن نعكس ونروي عالمنا المتعطّش والباحث عن الفرح.

أولاً: الفرح في العطاء، نرى في مثل مريم كيف أن بشارة الملاك لها بأنها ستصبح أمّ الله، لم تزدها كبرياء بل خدمةً وتواضعاً، فأسرعت نحو قريبتها الأكبر سنّاً لتساعدها وتفرح معها بحبلها. ما أحوجنا اليوم وسط عالمٍ يتخبّط بالأنانية والحقد، أن نعِش فينا كلمات ربنا يسوع: «جئت لِأَخْدُمُ لا لِأُخْدَمُ» (متى ٢٠: ٢٨).
نعم إخوتي، أفقدنا عالم اليوم فرح العطاء المجاني النابع من وعيٍ عميق أن كلّ ما هو لي هو أمانة وعطيّة من الله لي ولمن حولي. فلنتذكر كيف تعوّدنا أن نتشارك أبسط الأمور مع جيراننا ومع من هم بحاجة، ما أجمل تلك الأيّام الّتي كنّا نجتمع لزيارة المريض وخدمة كبار السنّ دون تذمّر بل بفرح كبير وجوّ من الأخوّة العميقة. في عمق مسيحيتنا دعوة للمشاركة بحياة الله، فكيف لا نشارك إخوتنا أمورنا الماديّة الزّائلة؟! وقد اختبرنا مدى محبّة الله لنا وكرمه علينا، فالشكر له على عطيّة الحياة والشكر الأكبر على عطيّته الكبرى أي عطيّة ذاته لنا. فلو تأخّرت مريم وأضاعت الوقت في التفكير بكلام الملاك لها لأضاعت فرصة الفرح في اللقاء والخدمة.

وهكذا نفعل نحن في أغلب الأحيان نلتهي بمشاريعنا الخاصة وننسى أنّ دعوة الله لنا هي دائماً تطلّع نحو الخدمة والفرح مع إخوتنا. فلنتشجّع ولا نتأخر في عيش خبرة فرح العطاء لأنه كما قال يسوع لنا: «ما من حبّ أعظم من أن يبذل الإنسان نفسه في سبيل أحبائه.»(يو ١٥:١٣)

ثانياً: الفرح في الصلاة، عندما رحبت أليصابات قالت: «كيف لي أن تأتي إلي أم ربّي؟» (لو ١:٤٣).. هذا الاستقبال والمديح لمريم لم يمنعها من أن تعيد كلّ شيء لله وتعظّمه وترفع نشيد صلاة وشكر لما فعل الله من عظائم في حياتها. في صلاة مريم فرح وقوّة تحضّر لخدمة مثمرة تعكس فيها حضور الله، وهدفها الأوّل والأخير تمجيده.
إخوتي، ما أجمل الصلاة النابعة من القلب الّتي تحفر في داخلنا نفسٌ مهيأة للقاء الآخرين وخدمتهم. وما هي الصلاة إلاّ عرفان جميل وفعل إيمان كامل بأنّنا من دون الله لسنا قادرين على فعل شيء. فبالصلاة ندخل في علاقة عميقة مع الله؛ فبه ومعه ندرك وجودنا ونفهم كم أحبّنا.
في هذا اللقاء نلتقي الفرح الحقيقي يسوع المسيح فنصبح رسل هذه البشرة السارة الّتي اختبرناها. فلا نهمل الصلاة الّتي فيها فرحنا ووحدتنا لننطلق لحياة مثمرة تمجد الله وتعكس حضوره.

أخيراً أشكر الله على رعيتنا الّتي فيها نجتمع ونفرح بالربّ يسوع. ففي كلّ لقاء إفخارستي نتّحد بجسد الربّ الواحد وندخل في شركة في جسده السرّي، فما أجمل كنيستنا.
أدخلينا يا مريم في مدرسة ابنك فندرك فرحنا الحقيقي الذي يتحقّق بخدمة بعضنا البعض، متجذّرين بروح صلاة عميقة تنطلق من الله وتعيد كلّ شيء له، آمين.

على طريق الخدمة والبذل والعطاء... على خطى المسيح.
الشدياق جيمي معركش

CUIZINA
CATERING EXPERIENCE
BEIRUT
Cuizina Bldg. Zalka, Amaret Chalhoub | +961 1 888 802 | @cuizina.beirut

الفرح علامة قلب يحب الله

دعا بابا فرنسيس في إرشاده الرسولي «افرحوا وابتهجوا»، كلَّ فردٍ منَّا إلى القداسة، مذكراً أنَّ الرب اختارنا لنكون «في نَظَرِه قِدِّيسينَ، بِلا عَيبٍ في المَحَبَّة»
(أف ١، ٤)

هذه الدعوة إلى القداسة والتي هي دعوة إلى ملء الحياة وملء الفرح الحقيقي، هي ما نسعى جاهدين إلى أن نزرعَها في نفوس أطفالِنا وشبيبتِنا من خلال عملنا الرّعوي وخاصة في لقاءات التعليم المسيحي.
نلتمس في نفوسِهم عطشاً لفرح اللقاء بالرّب يسوع، ولسماعِ كلمتِه وعيشِ سلامه.
إنَّ النظرةَ إلى القداسة على أنها دعوةٌ مقتصرةٌ على المكرسين فقط قد تبدلت، فقد شعرت الكنيسةُ منذ المجمع الفاتيكاني الثاني بوعيّ متجدد، بأهمية الالتزام العلماني في نشر الانجيل وبدعوة العلمانيين إلى القداسة، من خلال الالتزام بعيش فضائل الانجيل في حياتهم بقلب العالم. لقد صرَّح المجمع بأنَّ كلّ المؤمنين المزوّدين بوسائل خلاصيّة غزيرة وعظيمة، أيًّا كان وضعهم وحالهم، يدعوهم الربّ، كلّ حسب طريقه، إلى قداسة جَدُ كمالها في كمال الآب السماوي نفسه.
فيمكننا أن نرى القداسةَ في الأمهات والآباءِ الذين يربّونَ أبناءَهم بمحبة كبيرة، وفي أولئك الرجال والنساء الذين يعملون ليحملوا الخبزَ إلى البيت، وفي المرضى والراهبات المُسنَّات اللواتي لا تفارقُ الابتسامةُ ثغورهن.
نقدّمُ لشبانِنا وشاباتِنا نماذجاً من القديسين الذين سطّروا أروعَ صفحاتِ البطولةِ في عيش القداسة، من خلال أحداثِ حياتِهم اليومية، ولاسيما حياةَ شبانٍ وشاباتٍ بلغوا إلى القداسة وهم في أعمار فتية، مثل كارلو أكوتيس، دومنيك سافيو، لاورا فيكونيا.. واختبروا عمقَ فرح اللقاء بيسوع من خلال الأسرار، وخاصةً سرّي القربان المقدس و الاعتراف ومن خلال المواظبة على صلاتهم اليومية.
لقد استطاعوا أن يعيشوا أحداث حياتهم العادية بطريقة غير عادية، لأنهم جعلوا الرب حاضراً في كل تفاصيل حياتهم، ولأنهم وجدوا في العذراء والدة الاله طريقاً إلى اللقاء بالرب.
لقد اختبروا عمق الفرح حتى وهم يعيشون حياة ملؤها الصعوبات المختلفة وآلام المرض وذلك لأنهم كانوا يستمدّونه من نبع الفرح الذي لا ينضب وهو الرّب يسوع، ولم يكن منهم إلّا أن ينقلوا فرحَهم وخبرةَ حياتِهم لكلّ من كانوا يلتقون به.
في وقتنا الحالي الذي يواكب نمواً سريعاً في التكنولوجيا وتغييرات جذرية في أساليب الحياة، والذي يعرض على الانسان وخصوصاً على الشبيبة فرصاً واسعة لعيش اللذات والأفراح المؤقتة والتي غالباً ما تكون زائفة عندما تستبعد قيم الانجيل، لا تزال دعوة الرب إلى فرح القداسة قائمة لكلّ فرد منّا، وهو ينتظر استجابتنا الحرة ليدخل قلوبنا ويملأها من فرحه وسلامه.
فلماذا نرضى بحياة دون المستوى، بلا طعم ومتقلّبة، اذا كان الرب يدعونا لملء الحياة والفرح معه؟
هناك من هم بحاجة إليك لتحمل إليهم هذا الفرح...
يمكنك اليوم أن تبدأ! فافتح قلبك له واختبر عمق فرح اللقاء به .

الأخت إنصاف ديموس والأخت رياف ديموس
بنات مريم أم المعونة

مِن قَلبك... لَـ «قلبُن»

الحياة بتلبَق إلُن كمان!

بمبادرة إنسانيّة، إنْرَسَمِت الفرحة عَ وجوهن وبقلبن.
وإنتو كمان فيكن تساعدوا من خلال برنامج «تبنّي» يلّي بيعطيكن الفرصة تَ تدعموا عيلة على مدار السنة.

الإنسان للإنسانيّة
L'Homme pour l'Humanité

جونيه – الطريق العام – بناية كيروز – الطابق الثالث – هاتف / فاكس: ٠٩/ ٦٤٦٣٣٣ – خليوي: ٧٠/ ٥٥٩٣٣٤
info@hph-lb.com - www.hph-lb.com

لجنة الوقف

لم يمرّ يوم على رعية سيدة العطايا أدما وبالتحديد لجنة الوقف الّا وكان مليئاً بالنشاطات والتحدّيات والمشاريع الجديدة.
فبعد أن اكتمل بناء الكاتدرائية المميزة بأدق تفاصيلها والتي أصبحت، أكثر من أيّ وقت مضى، مقصودة من جميع أبناء الرعية ومختلف البلدات المجاورة، إلتَفَتَت لجنة الوقف مع الخوري شربل الدكاش الى توسيع وترتيب وتغيير قسمٍ كبير من صالة الرعية التي، وبحسب الظروف اليوم، تعتبر من الاولويات. فقد تمّ توسيع الصالة وتغيير موقع المراحيض وتجديدهم وخلق صالة جديدة تستخدم للعديد من الاجتماعات واللقاءات.
إضافة الى توسيع ال terrasse وصبّ الشرفة الموازية للصالة. ومن المشاريع التي لا تزال قيد الإكمال، تعديل المطبخ وخلق صالة خلفه لِوَلائم وموائد المناسبات وبالأخص «لقمة الرحمة» في حال العزاء والأتراح وكوكتيلات الأفراح والاحتفالات.

في ٢٩ ايار وبمناسبة اليوبيل الفضي، احتفل أبناء الرعية بقداس إلهي ترأسه غبطة البطريرك مار بشارة بطرس الراعي الكلي الطوبى تلاه عشاء برعايته وحضوره، نظمته لجنة الوقف جمع ٣٣٠ شخصًا وعاد ريعه لإكمال اعمال البناء. وقد كان عشاءً مميّزًا .
« أجمل ما في العطاء هو حضور الرّب»

مايا زغيب

المجلس الرعوي

«إفرحوا في الرّبّ» هي دعوة روحيّة . هي السّلام والحبّ والفرح الّذي يملأ قلوبنا من علاقتنا القوية مع اللّه. هي الفرح الّذي لا يتأثّر ولا يتزعزع على الرّغم من كلّ الظروف الخارجيّة . لأنّنا على يقين أنّ اللّه معنا وهو القويّ والقادر على التّحكّم بكلّ شيء.

هذه السّنة كانت فرحتنا كبيرة ومميّزة . فقد احتفلت رعيتنا بمرور خمسة وعشرين عامًا على تأسيسها وعلى العمل الجبّار الّذي أنجز.

ولا ننسى المجلس الرّعويّ الّذي تأسّس سنة ٢٠١٧ مع أبونا « شربل الدّكّاش»، حيث بدأ عمله في إدارة شؤون الرّعيّة. وكان الجسر الّذي يربط أبناء الرّعيّة بالكنيسة. كنّا كخليّة نحل نخطّط للمشاريع وننفّذها فهدفنا تقديم الأفضل لرعيّتنا وعلى كافّة الأصعدة .

لذا سنعود لنتذكّر الإنجازات الّتي حقّقها المجلس الرّعويّ خلال هذه السّنوات.

أ-اللجنة الاجتماعيّة : على مرّ السّنوات تطوّرت أعمالها. بالإضافة إلى تقديم المساعدات الغذائيّة والمادية. كان لها مبادرات لطيفة في جميع المناسبات الكبيرة.

ب-اللجنة الروحيّة : كان لها دور كبير من حيث تنظيم الرّياضات الرّوحيّة. والصّلوات. والسّهرات الإنجيليّة. والسّجود أمام القربان.

ج-لجنة الصّحّة :لعبت دورًا مهمًّا مع كبار السّنّ في الرعية.

د-التّعليم الدّينيّ: في رعيتنا التّعليم الدّينيّ يأخذ حيّزًا كبيرًا خصوصًا في التّحضير للمناولة الأولى .

ه-اللّجنة الثّقافيّة : كان لها نشطات عدّة كعرض الأفلام ومناقشتها.

و-لجنة المرأة : وهي تعمل على تعزيز وتطوير دور المرأة في الكنيسة . وذلك بالتّعاون مع لجنة راعويّة المرأة في الأبرشيّة.

لائحة الإنجازات طويلة جدًّا تشمل الجوقات والأخويّات والجماعات.

أما النشاطات التي قمنا بتنظيمها هي:

- بتاريخ ١٨ تشرين الأول ٢٠٢٣ نظّم المجلس الرّعوي زيارة الى دير المخلّص وجبل الرّحمة في غوسطا حيث شرح لنا رئيس الدير الأب اندره غاوي تاريخ انشاء الدير وعلاقته بالرّحمة الإلهية. فيما بعد أقيمت الذبيحة الإلهية واختتمنا اللقاء بلقمة محبّة مزودين بأقوال القديسة فوستين عن الرّحمة الإلهية : «أعلنوا أنّ الرّحمة هي أسمى صفات اللّه.»

- في يوم الأربعاء ٦ اذار وبالتزامن مع زمن الصّوم الكبير كان لرعيّة سيدة العطايا وقفة روحية في كاتدرائية مار اسطفان تخلّلتها تنشئة مع خادم الرعية تبعها قدّاس إلهي. ثم قمنا بزيارة كنيسة سيّدة السّاحة للموارنة وكنائس مار جرجس وسيدة البحر للرّوم الأرثودوكس في منطقة البترون القديمة. واختتمنا باجتماعنا معًا حول لقمة محبة.

- في مساء الثلاثاء ٢٦ آذار وفي كاتدرائية سيدة العطايا وبرعاية وحضور صاحب السيادة المطران أنطوان نبيل العنداري السامي الاحترام. تهلّلت قلوب أبناء الرعية الحاضرين بصوت الفنّان نادر خوري

والمرّمة داليا فريفر وهما يرنمان « آلام الجلجلة». رافقهما على الأورغ المايسترو فادي أبي هاشم. قدّمت هذه الأمسية إبنة أخوية شبيبة العذراء يارا ضرغام.

-في ١٠، ١٧، ٢٤ نيسان و١ أيار بالتعاون مع المجلس الأبرشي وضمن التنشئة الروحية. كان لنا أربع لقاءات مع الأب اليسوعي داني يونس تحت عنوان «كيف اميّز مشيئة اللّه في حياتي اليومية ؟» في صالون الرعية. أغنت هذه التنشئة أبناء الرّعية ببعد وفهم روحي وايماني محوره الأساسي تمييز صوت الرّب في حياتنا والتركيز على الغاية التي هي يسوع المسيح

في الختام نشكر اللّه على كلّ شيء. وعلى رعيّتنا المتضامنة لأنّنا من دونها لما استطاع المجلس الرعوي أن يصل إلى ما نحن عليه. ونجدّد التزامنا بالعمل والنّظر دائمًا إلى الأمام من أجل تحقيق المزيد من الإنجازات العمليّة والرّوحيّة.

اليسار ابو جودة

اللجنة الروحية

"افرحوا دائماً في الرب وأقول أيضاً افرحوا"
فل ٤/٤

حملت هذه السنة في طيّاتها ومن خلال تنشئة وارشادات خادم الرّعية الخوري شربل الدكّاش، كثيرًا من النّعم الرّوحيّة. وذلك عبر رياضات روحية، سهرات انجيلية، احتفالات، مسيرات وزياحات ساعدت أبناء رعيّة سيدة العطايا في أدما الى الإلتزام بتعاليم الكنيسة للسير معاً على درب يسوع المسيح المخلّص.

- في الأحد الأول من شهر تشرين الأول، عيد سيدة الوردية، أقيمت ثلاثية احتفالية للمناسبة في كنيسة الوردية توزعت بين لقاء روحي وترفيهي للأولاد، سهرات روحية مسائية : الأولى بعنوان «مع القديس فرنسيس» والثانية «مع مريم» وقداس احتفالي ليلة العيد ترأسه صاحب السيادة المطران نبيل أنطوان العنداري السامي الإحترام.

- في زمن الصّوم المبارك وككل سنة أقيمت رياضة روحية كل مساء جمعة من تاريخ ١٦ شباط ولغاية ٢٢ اذار من خلال عظات مثمرة محورها الفرح ألقاها عدة مطارنة وآباء فأدخلتنا بعمق مفهوم الفرح المسيحي.

-بالترافق مع الرياضات الرّوحية أُقيمت سهرات انجيلية في منازل أبناء الرّعية وكانت فرصة للتعمّق والتأمّل بكلمة الانجيل. وقد سادها جوٌ من الالفة والمحبّة.

ـ بتاريخ ٢٣ آذار احتفلت الرعية بقداس أحد الشعانين تبعه الزياح في ساحة المطرانية، وفي المساء أقيمت صلاة رتبة الوصول إلى المينا.

ـ في ٢٩ آذار نهار الجمعة العظيمة قمنا بمسيرة صلاة درب الصليب من كنيسة الوردية وصولاً الى كاتدرائية سيدة العطايا لنشارك بعدها برتبة سجدة الصّليب ودفن المصلوب.

ـ في ٣١أيار، ختام الشهر المريمي، وككل سنة أقيمت مسيرة صلاة الوردية مع زياح تمثال العذراء في مجمع البالوريزون شارك فيه سكان المجمع وبعض من أبناء الرعية.

هكذا يعيش الاخوة معاً ونحن حقاً نعيش كما علّمنا يسوع فغايتنا القصوى ليست الّا اللقاء به والسّير على خطاه والاتحاد بجسده المقدّس.

"سمائي محجوبةٌ في القربانة الصغيرة
حيثُ يسوع عريسي يستترُ حبًّ
من هذا الموقد الإلهي سأغرف الحياة،
هناك يصغي إليّ مخلصي الوديع ليلاً ونهاراً"

من أقوال القديسة تيريزيا الطفل يسوع

نأتي اليك يا يسوع بشوق، بصرخة، بصمت، بضحكة أوأحياناً بدمعة كل خميس بعد الاحتفال بالذّبيحة الإلهية لنتمتّع برؤية وجهك القدّوس على المذبح في كنيسة سيدة الورديّة - أدما إعترافات.

كم من الاوقات نسجد، لا نعلم ماذا نقول لك يا الهنا، نعيد التفكير بالماضي، ننشغل بأفكار الحاضرونخاف من المستقبل.

نتمتم كلام بلا ادراك ونحزن أحياناً من قلّة الوقار.

نحاول جاهدين الرّجوع، من أفكار ساذجة تحوّلت لأسرارٍ، لمعاناة، لسقطةٍ في هاوية الفراغ، نردّد خطايانا بلا جدوى، بلا غاية، بلا غسيل.

نتردّد بالتوجّه الى كرسي الإعتراف حيث تنتظرنا بشوقٍ، باستمرار، حيث تُفهِمنا أن المسألة ليست بمحاربة الخطيئة بل بمحبّتك أنت يا يسوع.

بعد الإعتراف ونيل نعمة الغفران، نعود لنسجد أمامك يا يسوع الحبيب أنت الذي أصرّيت أن تحبّنا رغم كل ضعفنا وخطايانا لتفهمنا انّ الإصرارعلى المحبّة هو الهدف.

أفروديت نكد

cmh-lb.com

رؤية موَحَّدة...
أهداف متَّحدة

الصندوق التعاضدي الانساني يوفّر لكم
التأمين الصحي الإستشفائي من خلال خدمات
استثنائية تناسب جميع الفئات العمريّة .

CMH
Caisse Mutuelle Humaine
الـصندوق التعاضدي الإنســاني

جونيه • الطريق العام باتجاه جبيل - كيروز سنتر • الطابق الثالث • المدخل A
هاتف / فاكس: ٠٩/٦٤٦٣٣٣ • خليوي: ٧٠/٥٥٩٣٣٤

اللجنة الإجتماعية

الكبيرة من خلال مشاركتهن في الصبحية السنوية التي تحضرها كل سنة اللجنة الاجتماعية.كما كل سنة ساد فيها جو من الفرح والالفة مما عزز نجاحها وخاصة من ناحية مردودها المادي مما مكننا من زيادة المساعدات.

الشكر الكبير لأبونا شربل لمساندته ودعمه الدائم لنا وبالأخص على ثقته فينا التي تجعلنا نشعر بمسؤولية كبيرة.

نطلب من الله أن يحفظ بلدنا الذي ينهار لدرجة أن المواطن أصبح يفتقد لأدنى المقومات الحياتية من خدمات اجتماعية وتربوية وصحية.

ثقتنا كبيرة في العناية الإلهية التي ستنتشلنا حتمًا من هذه الأزمة الخانقة.

شاديا بدوي

" لا تحول وجهك عن فقير"

كبر عزمنا وزادت همتنا بفضل الله وفضلكم يا أبناء رعيتنا. عطاؤكم جعلنا نكمل مسيرتنا فنساعد أكثر فأكثر المحتاجين الذين يطرقون بابنا. العطاء هدفه عون المحتاج ماديًا ومعنويًا ولكنه يرتدّ أيضًا على العاطي فيحلّ السلام في قلبه. هكذا نحن في اللجنة الاجتماعية يجتاحنا فرح عند مساعدتنا لعائلاتنا المحتاجة. العطاء لا يغني الفقير بل يغنينا وكلما كبر كلما كبرنا في محبة أخينا الإنسان وجسدنا مسيحيتنا.

استطعنا في هذه السنة أن نساعد بشكل نظامي وشهري حوالي عشرين عائلة من أدما، التي طلبت منا العون وذلك ليس فقط من خلال المساعدات الغذائية والتنظيفية بل أيضًا في أقساط المدارس والجامعات وفي بعض حالات الإستشفاء والطبابة والأدوية. وقد ساعدتنا أحيانًا مؤسسة كاريتاس مشكورة .

استطعنا توسيع نطاق مساعداتنا في فترة عيدي الميلاد والفصح لتشمل ١٢٠ حصة غذائية.

قمنا بزيارة بعض العائلات مع جماعة التجدد بالروح القدس التي قدمت لها مساعدة متواضعة.

إننا نساند بشكل دائم أيضًا مؤسسة «هديل» التي ترعى مسنين وشباب في حالات مرضية ونفسية صعبة. ونتيجة الحرب استقبلت في مركزها في أدما وانطلياس مهجرين من بلدة رميش والبلدات المجاورة في الجنوب. قدمنا وما زلنا نقدم لها مواد غذائية ومواد تنظيف وأدوية وملابس وحرامات ومساعدات إستشفائية.

وفي الأعياد قدمنا أيضًا مساعدة متواضعة بواسطة الشبيبة إلى جمعية «أنت أخي» وإلى المركز الاجتماعي التابع لعائلة قلب يسوع في انطلياس.

كل ذلك بفضل تعاونكم أيها المحسنين ومساهمة سيدات الرعية

لجنة الصحة

اسئلة تخفيزية ووقفات مسلّية مع فرنسواز منسّقة- SALON DES SENIORS

احتفال بعيد البربارة ومعانيه

تداخل الدواء مع الأطعمة وتداخل الدواء مع الدواء مع الدكتور الصيدلي لارا الحاج بالتعاون مع جمعية هديل.

التغيرات الانسانية مع الاختصاصية آنّا- ماريا أبي راشد.

جلسات مع الأخصائية في العلاج بالفن هانيا قبان

وقفات صحية مع أخصائية التغذية رين فرنساوي مع تمارين رياضية خفيفة خاصة بكبير السن

تأملات روحية مع كتابات السيدة دنيز بستاني.

التغذية السليمة لما فوق الخمسين.

تعدّ التغذية الجيّدة مهمّة لكل فئات العمر للمحافظة على الصحّة والحدّ من خطر الإصابة بالأمراض المزمنة أو التخفيف منها. مع تقدّم العمر يخسر الإنسان كل سنة ١٪ من الكتلة العضليّة وبالتالي ينخفض معدّل السعرات الحراريّة التي يتناولها. لذلك يجب تأمين كل العناصر الغذائيّة الضروريّة لتزويد الجسم بالطاقة مع ضرورة الحفاظ على الحركة والقيام ببعض التمارين.

تتألّف الأطعمة من مجموعات غذائيّة مهمّة يجب إدخالها على كل وجبة نتناولها خلال النهار.

- ألفاكهة والخضار الغنيّة بالألياف والفيتامينات والمعادن المهمّة لوظائف الجسم ٥ إلى ٦حصص منها مع التنويع بالألوان كافية لتأمين كافة المعادن.
- الحبوب الكاملة من خبز،أرز، معكرونة أو برغل. إنّ إدخالها في كلّ وجبة تشعر بالشبع وتزوّد الجسم بفيتامينات الحديد،الزنك والماغنيسيوم.
- الحليب ومشتقّاته : ينصح بتناول٣ حصص يوميًّا لتزويد الجسم بحاجته من الكالسيوم،كوب حليب أو لبن. قطعة ٣٠غ من الجبن أو ملعقتين كبيرتين من اللبنة. والأفضل أن تكون قليلة الدسم والملح.
- اللحوم وبدائلها: تعطي البروتينات اللازمة لبناء العضل. يستحسن إختيار اللحوم البيضاء كالدجاج والسمك والبيض والتقليل من اللحوم الحمراء واستبدالها بالبقوليّات كالحمص والعدس والفاصوليا الخالية من الدهون والغنيّة بالألياف والمعادن.
- الدهون : ٤ حصص كحدّ أقصى في اليوم كافية لمدّ الجسم بالطاقة وحماية الأعضاء. من الأفضل إختيار الدهون الجيّدة كالمكسّرات وزيت الزيتون والأفوكادو.

أخيرًا يجب أن نولي أهميّة كبرى لشرب الماء عند كبار السن، ٨ إلى ١٠أكواب يوميًا حيث يرتفع عندهم خطر إصابتهم بالجفاف وذلك لانخفاض مستوى شعورهم بالعطش.

في النهاية،إنّ ممارسة الرياضة ضروريّة كالمشي وبعض التمارين وهذا ما نحرص عليه مع كبارنا في ال SALON DES SENIORS

رين فرنساوي سعادة
أخصائية التغذية المجازة

اللجنة الثقافية

ثقافتنا صلاة

إقتصر نشاط اللجنة الثقافية هذا العام على عرض فيلمين سينمائيين في صالة كاتدرائية - سيدة العطايا أدما بحضور وتشجيع راعي الأبرشية المطران انطوان نبيل العنداري السامي الإحترام. العرض كان بالإشتراك مع مؤسسة إميل شاهين وحضوره مع عدد من جمهوره.

الفيلم الأول: The Mission مع Robert De Niro

الفيلم الثاني: The Truman show مع Jim Carry

العرضان لقيا إقبالاً ونجاحاً، فهما بغنى عن التعبير من ناحية التمثيل والموسيقى والإخراج والإنتاج. إضافة إلى الرسائل التي يحملانها والتي تم التطرق لها ومناقشتها بعد كل عرض مع سيادة المطران والاستاذ شاهين والحضور بشكل كامل وبطريقة لا تخلو من المعرفة والاطلاع والثقافة.

لا يخفى على أحد أن للسينما دورًا مهمًا في تعزيز الثقافة والفكر والوعي الاجتماعي من خلال تناول القضايا الاجتماعية المهمة. وكذلك تعزيز قيمة الفنون بأنواعها المختلفة. من خلال الإخراج والسيناريو الجيد والاهتمام بجودة الصوت والصورة.

فإلى مزيد من الأفلام التثقيفية في السنة المقبلة إن شاء الله.

دنيز بستاني

Since 1962
Your Safe Zone
MEARCO
ASSURANCE
71.111 272

لجنة راعوية المرأة

في ٧ شباط ٢٠٢٤ شاركت لجنة المرأة في أدما بقداس إلهي بمناسبة عيد القديسة بخيتة، ترأسه المرشد العام للمجلس الأبرشي الأب جوزف سلوم، وبحضور المرشد الراعوي الاب بشارة السبريني في كنيسة مار فوقا غدير. وبعد القداس تم عرض ومناقشة فيلم وثائقي in - visibles مع السيدة نايري ارسلانين عن الاتجار بالبشر، مرتكزة على رسالة البابا فرنسيس لليوم العالمي للصلاة وهي «ان نكون بركة معًا لكل انسان.» الذي أعلن فيها ضرورة التوعية ضد الاتجار بالبشر.

في ٩ اذار شاركت لجنة المرأة في رعية ادما، بقداس احتفالي بمناسبة يوم المرأة العالمي ترأسه سيادة المطران انطوان نبيل العنداري النائب البطريركي العام على منطقة جونية

- لقد تابعت لجنة المرأة في أدما تنشئة لاهوتية من خلال برنامج متكامل مدته ثلاث سنوات. في كلية العلوم الدينية- المعهدالعالي في جامعة القديس يوسف.

- في ١٦ اذار ٢٠٢٤، وبمشاركة لجنة راعوية المرأة في أبرشية جونية المارونية ، ولجنة المرأة في رعية أدما، وتحت عنوان «من أجل كنيسة سينودسيّة.» تمّ تنظيم لقاء وحلقات حوار. للقراءة والمناقشة مع خبراء، حول الوثيقة التأسيسيّة للمسار السينودسي في الكنيسة الإنطاكيّة السريانيّة المارونيّة. وموضوع اللقاء كان دعوة المرأة ورسالتها في تدبير الله وحياة الكنيسة والمجتمع، بالإضافة إلى التحديات المجتمعية التي تواجهها ودورها في التنسيق بين الكنيسة والمجتمع والشأن العام . حضر اللقاء مندوبات ومندوبون من الرعايا واللجان الرعوية، والكهنة في الابرشية بهدف الانطلاق معا في هذا المسار السينودسي لما فيه خير الكنيسة والمجتمع. جرى اللقاء برعاية وحضور سيادة المطران انطون نبيل العنداري وبمشاركة البروفيسور رولى تلحوق ومنسقة مكتب راعوية المرأة البروفيسور ميرنا عبود مذوق. وكان للخوري شربل الدكاش حضورًا مميّزًا في ورشة العمل إذ شارك وابدى رأيه في هذا المجال.

وفي١٣ نيسان ٢٠٢٤ كان لنا لقاءً ثانيا، بدأ بالصلاة مع سيادة المطران انطوان نبيل العنداري ثم عرّف راعي الأبرشية وبلمحة مختصرة عن هدف اللقاء، تبعه عرض للبروفيسور رلى تلحوق. وكلمة للبروفيسور ميرنا عبود مذوق. وبعد ذلك كان هناك طاولات حوار للمناقشة. وكانت النتيجة، نقاط خلاف، ونقاط تلاقي، واقتراحات عملية. اختتم هذا اللقاء بصلاة السينودس.

غادة حرب سكاف

لجنة البيئة

بمناسبة اليوم العالمي للبيئة ٢٠٢٤ ، لجنة البيئة في رعية سيدة العطايا أدما تطلق النداء :

"نحن جيل الإصلاح. فلنعمل معاً على بناء مستقبل مستدام للأرض وللإنسانية"

فموضوع اليوم العالمي للبيئة في هذا العام هو: "إصلاح الأراضي، والتصحّر، والقدرة على الصمود في مواجهة الجفاف»
وتركز منظمة الأمم المتحدة للبيئة في هذا العام على موضوع الأرض لأن الإنسانية تعتمد على خيرات الأرض لتؤمن سبل عيشها. ولكن التحديات التي تواجهها االكرة الأرضية ومعها البشرية كثيرة منها التصحر والفوضى المناخية وانهيار التنوع البيولوجي مما يحوّل الأراضي السليمة إلى صحارٍ والنظُم الإيكولوجية المفعمة بالحياة إلى مناطق هشة وهو مزيج يقضي على الغابات والأراضي الخصبة ويستنزف صلابة الأرض التي تدعم النظُم الإيكولوجية والنشاط الزراعي ويؤثر في تردي نوعية المحاصيل ويهدد الأمن الغذائي وتلاشي مصادر المياه وإصابة الاقتصادات بالوهن، وتعرّض المجتمعات المحلية للخطر مع ما يصحب ذلك من تداعيات يكون أفقر الناس أشد المتضررين منها. وتتأثر التنمية المستدامة بذلك سلباً في حلقة مفرغة . لذلك وضعت الأمم المتحدة ثلاث إتفاقيات تلتزم فيها الدول معالجة هذه التحديات ومتابعة تداعياتها وهي: أولا إتفاقية الأمم المتحدة لمكافحة التصحر والثانية الإتفاقية حول تغير المناخ والثالثة حول التنوع البيولوجي.

UNCCD-١ **UNFCCC -٢** **BIODIVERSITY-٣**

وقد واكبت، ممثلة نساء الشرق الأوسط عن مبادرة منظمة الفاو لدعم نساءء البلدان الجنوبية، أعمال مؤتمرات الأطراف حول مكافحة التصحر في أبيدجان عام ٢٠٢٢ وتغير المناخ في شرم الشيخ عام ٢٠٢٢ و دبي عام ٢٠٢٣ بهدف مشاركة المرأة في صنع القرارات لمواجهة التحديات البيئية وتبادل الخبرات ورفع صوت المرأة ووضع خطط العمل لزيادة مشاركتها في إتخاذ القرارات المصيرية والبرامج التي تساهم في مواجهة التحديات البيئية و التي تؤثر بحياتها وحياة عائلتها. وفي مؤتمرات الأطراف هذه . تتعهد الدول ال ١٩٧ المشاركة بإصلاح التدهور الذي أصاب النظُم الإيكولوجية والأراضي. وتحدّد في خطط عملها الوطنية الجديدة التي تضعها بشأن تغير المناخ السبل التي ستتبعها لوقف إرتفاع حرارة الأرض والتي تسببها الإنبعاثات الضارة منها ثاني اوكسيد الكربون والميثان الناجّة عن حرق الوقود الأحفوري مثل الفحم والنفط والغازوالتي تزايدت منذ الثروة الصناعية في القرن التاسع عشر و ينتج عن حرق الوقود الأحفوري انبعاثات غازات الاحتباس الحراري التي تعمل مثل غطاء ملفوف حول الأرض، مما يؤدي إلى حبس حرارة الشمس ورفع درجات الحرارة.
اتفق الآلاف من العلماء وممثلو الحكومات على أن الحد من ارتفاع درجة الحرارة العالمية إلى ما لا يزيد عن ١,٥ درجة مئوية سيساعدنا على تجنب أسوأ التأثيرات المناخية والحفاظ على مناخ صالح للعيش . وتلتزم هذه الدول الصناعية بالتخفيف من الإنبعاثات التي تسببت بتغير المناخ والتي اثرت على باقي الدول خاصة الدول النامية والمجتمعات الفقيرة التي تشهد كوارث طبيعية تتكرر مثل الفيضانات وموجات الحر كذلك إنعدام لأمن الغذائي وذوبان الجليد القطبي، والعواصف الكارثية، وتدهور التنوع البيولوجي. لذلك يجب أن تفي كافة البلدان بجميع التزاماتها وتعزيز الإستدامة البيئية من خلال تخفيف إنبعاثات الغازات الملوثة وإستعمال الطاقات المتجددة وكذلك عدم قطع الغابات والمحافظة عليها وتعزيز مفهوم الإستهلاك والإنتاج المستدام وإدارة إستهلاك الموارد المائية والحد من إستهلاك المواد البلاستيكية الملوثة للطبيعة خاصة الأحادية الإستعمال والحد من تلوث الهواء والحد من النزاعات والصراعات التي تؤثر على البيئة . وعلى الدول الصناعية أن تزيد من التمويل و أن تفي بالتزامها بتقديم ١٠٠ مليار دولار سنويًا إلى البلدان النامية حتى تتمكن من التكيف مع ظواهر تغير المناخ وحماية الطبيعة ودعم التنمية المستدامة. ولبنان هو من البلدان المشاركة في هذه الإتفاقيات فوزارة البيئة هي المرجع الوطني في إتفاقية تغير المناخ والتنوع البيولوجي ووزارة الزراعة هي المرجع الوطني

في إتفاقية مكافحة التصحر. لذلك من الضروري وضع وتنفيذ خطط عمل لخفض إستهلاك الطاقة وزيادة إستعمال الطاقات المتجددة وخفضإستهلاك المياه وحسن إدارتها والمحافظة على التنوع البيولوجي وعلى غاباتنا وتعزيز مفهوم الإستهلاك والإنتاج المستدام وإدارة النفايات الصلبة وإعتماد التكولوجيا التي تساعد في التخفيف من آثار التغير المناخي وتوفير تكنولوجيا « الإنذار المبكر » ووضع الخطط لمواجهة التصحر والجفاف بهدف الحفاظ على أمننا الغذائي وخطط لتفادي الكوارث الطبيعية الناجّة عن تغير المناخ وقد شاهدنا بعض الكوارث التي حصلت مؤخرا وتسببت بأضرار على الناس وممتلكاتهم في مدينة جونيه وغيرها من المناطق اللبنانية. لقد أصبح تغير المناخ والتصحر والجفاف وفقدان التنوع البيولوجي حقيقة تهدد حياتنا اليومية وعلينا ان نعي و نعمل معا لمواجهة هذه التغيرات ونحافظ على أرضنا وعلى مواردنا الطبيعية لتأمين حياة أفضل لأولادنا و لأجيال المستقبل.

دنيا خوري

التعليم المسيحي

Venir au caté, c'est venir rencontrer Jésus.

Venir au caté, c›est apprendre à lire la Bible, à prier, à chanter, à s›interroger, à partager de beaux moments avec ses amis.

Chaque semaine dans notre paroisse nous avons à cœur de faire connaître aux enfants la personne de Jésus, de leur montrer sa présence auprès d'eux, et de leur montrer comment l'aimer. Cette année ils étaient plus d'une centaine à venir chaque vendredi assister aux cours, divisés en 6 classes selon les âges, avec une quinzaine de catéchètes, prêtres et religieuses. Les rencontres varient entre lecture de la Bible, cours de catéchisme, chants, prières, activités et quelques sorties "bonne action ".

Une sortie en particulier a marqué les enfants et leurs familles , celle de Noël 2023 où les enfants et les jeunes de l›enseignement chrétien de la classe de 5ème , accompagnés de leurs parents , ont pris l›initiative de rendre visite à certaines familles dans le besoin , de la région de Ghadrass, portant avec eux l›amour de l›enfant Jésus et leur souhaitant la joie et la paix en cette fête du Roi de la paix .

Les enfants apprennent à faire confiance à Dieu. Et cette confiance ne peut exister sans le soutien des parents. Aussi nous sommes là pour les aider dans cette tâche d'éducation.

Chers parents, n'hésitez donc pas à vous intéresser au travail de catéchèse que nous donnons.

D'ailleurs vous aussi vous pouvez contribuer à notre mission.

N'hésitez pas à prendre contact avec l'équipe du catéchisme pour nous rejoindre.

Mirna Moawad

المناولة الأولى

١٨ آيار ٢٠٢٤

المناولة الأولى هي مناسبة دينية تحظى بأهمية كبيرة في حياة المؤمنين. يُحتفل بها سنويًا فيتناول الأطفال القربان المقدس لأول مرة في حياتهم. وككل سنة تبدأ هذه المناسبة في رعيتنا بفترة استعداد طويلة من بداية شهر تشرين الأول حتى أيار تشمل دروسًا دينية تحضيرًا للمناسبة. وفي الشهرين الأخيرين قبل الاحتفال يكون التركيز على تنظيم القداس وتوزيع الأدوار وتدريب الأطفال الذي وصل عددهم الى الستين هذه السنة.

أقيم الاحتفال بالمناولة الأولى يومي السبت والأحد في ١٨ و١٩ أيار وكان رائعاً ومدهشًا لمشاركة الأطفال بالخدمة والقراءات والتراتيل الملائكية. وعمت البهجة بين الأهل والأقرباء في هذه المناسبة السامية.
اختتمنا هذه السنة بقداس شكر أقيم بعد شهر من المناولة الأولى حيث أعاد الأولاد الأثواب وتسلموا الصور والفيديوهات. كذلك أخذت صورة تذكارية عكست الرابط العميق وعززت روح المحبة بين المشاركين.

رانيا دياب

العطايا
رعيّة سيّدة العطايا - أدما

المناولة الأولى

١٩ آيار ٢٠٢٤

شكرا من كل قلبي على نعمة القربانة التي ادخلت السعادة والفرح الى قلبي

Rhea Srouji

تعرفت عيسوع اكتر بالتحضير للاول قربانة و تقربت منو و صار متحد فييه وقتا تناولت لاول مرة

Yves Nader

"My first communion taught me to keep Jesus in my heart and love others as much as he loves me."

Michael Assaker

My first communion was blessed with the presence of God, family and friends.

Rina Diab

أخويّة فرسان العذراء

عندما يجتمع فرسان العذراء في فرع أدما، تتجسد روح الأخوة والتضامن بين أبناء الرعية. تنظم هذه الجماعة المسيحية النشاطات بتفانٍ وحماس، فتعكس القيم المسيحية وتعزز روح الانتماء للوطن وللكنيسة.

كل يوم سبت من الساعة ٤:٣٠ إلى ٦ مساءً، يتجمع فرسان العذراء في فرع أدما للاحتفال والتعاون في النشاطات. يتألف الفريق من٤٥ ولد، موزعين على ثلاث فرق عمرية:

- الفريق الأول من ٥ إلى ٧ سنوات.
- الفريق الثاني من ٨ إلى ١٠ سنوات.
-الفريق الثالث من ١١ إلى ١٢ سنة.

في هذا العام شهدت الفعاليات العديد من الأحداث المميزة والمثيرة. بدأت بحفل عيد الاستقلال، حيث تعاون الأولاد مع المسؤولين في طهي وجبات لبنانية شهية، ثم احتفلوا بالعيد بتناول العشاء سويًا. كانت حفلة عيد البربارة فرصة للفرسان لاختيار أجمل الأزياء التنكرية في مسابقة ممتعة.

أما في عيد الميلاد وعيد الأم، فقد نظموا نشاطات وألعاب شاركت فيها أمهات الأطفال في جو من المحبة والتلاحم. وخلال فترة الصوم، أظهروا التزامًا بالطقوس المارونية من خلال الاجتماعات والصلوات.

وفي ٢٦ أيار وبمناسبة عيد الرعية، ترأس القداس الألهي سيادة المطران أنطوان نبيل العنداري، وأقيمت خلاله رتبة تكريس ٢٥ فارسًا جديداً. وقد شدد المطران على أهمية الالتزام الديني والمشاركة الفعالة في الخدمة الكنسية.

ولم ينس فرسان العذراء المشاركة في الأنشطة الإقليمية، ففي صيف ٢٠٢٣ نظموا رحلة إلى مدينة الملاهي وزيارة جبل الرحمة في غوسطا، ومزار القديس بادري بيو. وهكذا تعززت روح الصداقة والترابط بين أفراد الجماعة.

هذه النشاطات والمشاركات أظهرت روح العطاء الذي يتجسد في قلوب فرسان العذراء في فرع أدما، حيث يسعون دومًا لبناء مجتمع ديني ووطني قوي ومترابط.

أُخيرا، اعتمد فرسان العذراء في فرع أدما شعار الفرح الذي هو شعار الرعية لهذه السنة، كمحور لنشاطاتهم، مستندين إلى رسالة بولس الرسول إلى أهل فيلبي ٤:٤ "افرحوا في الرب كل حين". هذا الشعار يعكس روح البهجة والتفاؤل الذي يسود أنشطتهم، سواء في الاحتفالات الوطنية والدينية او في لقاءاتهم الاسبوعية.

جاك عبدو

أخويّة طلائع العذراء

مع بداية هذه السنة الرعوية، تم إنتخاب عمدة أخوية طلائع العذراء في رعية سيدة العطايا - أدما تحت إشراف اللجنة الإقليمية لأبرشية جونية، و توزعت المناصب على الشكل التالي:

رئيس : كريستيان أبو ضاهر
نائب رئيس : ميشال أبو جمرة
أمين سر : ماري تريز أبو جمرة
أمين صندوق : ماريتا تراد
وكيل رسالة : ريتا نجم،
وذلك تحت إشراف المرشد جيمي معركش
و الموجّهة أجْيلينا سيقلي.

إنطلقت أخوية طلائع العذراء - أدما تحت شعار هذه السنة «أنا مستعد». فكانت النشاطات واللقاءات المتنوعة، كل يوم جمعة الساعة السابعة مساءً.

خلال هذه السنة تطرقنا إلى أكثر من ٢٠ موضوع، منها مواضيع روحية تشمل شخصيات من العهد القديم، والعهد الجديد، والقديسين و الأعياد؛ ومواضيع تطويرية ركزت على تطوير شخصيات الأفراد و تحسين مهاراتهم على كل الأصعدة. بالإضافة إلى النشاطات الترفيهية، ورحلة إلى درب حيّاطا التي ساهمت في إضفاء جواً من الفرح والتقارب في الجماعة. في عيد الأم أقيم لقاء مشتركاً بين الطلائع وشبيبة العذراء - أدما. و شارك أعضاء الطلائع مع الفرسان والشبيبة في تحضيرال Bake Sale، كما و تعاونوا مع فعاليات الرعية في التحضير ال «Paroisse en fête»

علاوةً على ذلك، أقيمت لقاءات جامعة مع فروع أخرى من الإقليم كأخوية طلائع فتقا، حيث تعرف المشاركون على بعضهم البعض عبر المواضيع و النشاطات والألعاب المشتركة. وقد شاركت أيضاً أخوية طلائع العذراء أدما في النشاطات التي تمّ تنظمها من اللجنة الإقليمية جونية والفروع الأخرى.

أخيراً اختتمت هذه السنة الرعويّة بقدّاس لتكريس الأعضاء الجدد، وتجديد الوعد للمنتسبين؛ وكُلّل هذاالإحتفال بمشاركة الطلائع مع الأخويات في خدمة قدّاس اليوبيل الفضّي للرعيّة بحضور غبطة البطريرك مار بشارة بطرس الراعي الكلي الطوبى.

كريستيان أبو ضاهر

أخويّة شبيبة العذراء

في زمن يغلب فيه الغضب، الخوف، القلق وانعدام الامان، تبقى الكنيسة الملجأ الوحيد للشبيبة ليختبروا السلام، الفرح، والحبّ الالهي، ذاك الحبّ الّذي اعطانا ايّاه ربّنا يسوع المسيح على خشبة الصليب. الحبّ الّذي وصفه النبي أشعيا: «هاءَنَذا على كَفَّيَّ نَقَشتُكَ» .(اشعيا ١٦:٤٩). في أحضان كنيستنا وأمّنا مريم، تجتمع أخويّة شبيبة العذراء لتعيش هذا الحبّ، هذا الفرح الّذي يمنحه الروح القدس لكلّ من يبحث عن الله. وعلى مثال الرسل، إختبرنا فرح اللقاء، فرح الجماعة المسيحيّة، فرح الاتّحاد في الصلاة على نوايانا الشخصيّة، ولأجل السلام في العالم، ومستقبل أمن لشبيبتنا

هذه السنة تميّزت بلقاءات متنّوعة المواضيع، وبانضمام فوج جديد من الشبيبة الى صفوف الاخويّة، كما وأنّها كانت حافلة بالنشاطات داخل الرعية وخارج نطاق الرعيّة. وفتحت أيضًا باب العلاقات واللقاءات المشتركة مع أخويّة طلائع العذراء، الذين هم مستقبل الاخويّات في الكنيسة.

إفتتحنا نشاطات ولقاءات الشبيبة مع محامي ومنسّق «APECL Jeune» روي جريش حول موضوع «المسيح يحيا» المأخوذ من الإرشاد الرسولي للحبر الاعظم البابا فرنسيس من أجل رعيّة شبابية متجدّدة. كما وشاركنا في دورتين للاسعافات الاوليّة مع مسعفين من كاريتاس والصليب الاحمر.
وكان لنا الشرف باستضافة الإكليريكي ماريو فريحة والشاب رامي جرجورة لمشاركتهما بشهادة حياة خلال قدّاس الشبيبة . فمن خلالهما تعلّمنا معنى الاستسلام الكامل لمشيئة الله واهميّة البحث عن دعوتنا كمسيحيّين في العالم.
في بداية شهر كانون الاوّل وككلّ سنة، قمنا بزيارة «أنت أخي» لمشاركتهم بلقاء ترفيهي وروحي بمناسبة عيد القديسة بربارة. وبمساعدة أخوية طلائع العذراء قمنا بتزيين المطرانية بزيّ الميلاد من شجر العيد، ومغارة بيت لحم، المغارة الّتي استقبلت يسوع، اله المحبة، الّذي دفعه حبّه لنا ليتجسد ويصبح صغير مثلنا. وختمنا سنة ٢٠٢٣ بعشاء، وتبادل هدايا ال"Ange Gardien" وألعاب وموسيقى.

افتتحنا السنة الجديدة بعدّة لقاءات روحيّة وثقافيّة.استقبلنا فيها فرع فتقا لشبيبة العذراء للقاء مشترك كما واننا شاركنا بمخيّم لأخويّة الشبيبة لإقليم جوينة في دير أم الله في عجلتون.

في أواخر شهر أذارمن زمن الصوم احتفلنا بعيد الامّ بحضور أمّهات أعضاء شبيبة وطلائع العذراء بلقاء مشترك مليء باللعب، والخبرات الحياتية والمنافسات بين الشبيبة وأمّهاتهم.
ضمن زمن الصوم، أستقبلنا كلمة الله في سهرة انجيليّة وشاركنا بتنشئة روحيّة من تحضير أعضاء من اللجنة الإقليميّة حول نصّ «زكّا العشّار». وفي أسبوع الآلام، شاركنا في خدمة الرتب وقيادة ساعة سجود يوم خميس الاسرار.
وبعد نهاية زمن الصوم، عاودنا نشاطاتنا الرعويّة ولقاءاتنا الاسبوعيّة.
ومع بداية زمن القيامة، بدأت التحضيرات لشهر أيّار، عيد سيدة العطايا، الّذي فيه نحتفل كأبناء الرعيّة بالكرمس السنويّ وقدّاس التكريس للاعضاء الجدد في الاخويّات.
ولكن، قبل البدء بالتحضير، زرنا دير مار مارون في عنّايا وطلبنا شفاعة مار شربل، لكي يرافقنا خلال هذا الشهر.
وكان لنا تعاون مع أعضاء أخويّة الطلائع لتحضير "Bake Sale" وتمويل صناديقنا وتخفيف من كلفة الكرمس والتكريس.
وفي آخر أسبوع من شهر أيار إهتمت الأخويّات بالصاج والمشروبات الغازيّة خلال يوميّ الكرمس.
الأحد ٢٦ أيار ترأّس الذبيحة الالهيّة، صاحب السيادة وراعي الأبراشيّة المطران انطوان نبيل العنداري، وتكرّس ٥ أعضاء جدد لاخويّة شبيبة العذراء.
بعد سنة مليئة بالنشاطات والتحدّيات والنجاحات، لا يمكننا أن نختمها بدون كلمة شكر لربّنا يسوع المسيح، الّذي حبّه يدفعنا للرسالة وللمشاركة في العشاء السماوي وللغيرة على كنيسته، بيتنا. نشكره على مرشدنا الخوري شربل الدكّاش وعلى كلّ من ساهم بنجاح هذه السنة. نطلب من الراعي الصالح النعمة والبركة لنستمر في رسالتنا من أجل تقديس النفوس. آمين.

رفيق حبيقة

عائلة قلب يسوع

«تَذْهَبُونَ وَتُصَلُّونَ إِلَيَّ فَأَسْمَعُ لَكُمْ».
إِرْمِيَا ١٢:٢٩

نستمر بالصلوات اليومية على نوايا بعضنا البعض وعلى مدار السنة نحن عائلات قلب يسوع الاربعة في رعية سيدة العطايا-أدما نتلو تساعية قلب يسوع المتواصلة طالبين أن يجعل قلبنا متواضعاً مثل قلبه. هذا من الناحية الروحية.
كما شاركنا كعائلات قلب يسوع في عدة نشاطات منها خيرية، اجتماعية ومنها روحية ايضاً:
-الإستمرار في القداس كل يوم جمعة من الشهر.
-رياضات روحية في مختلف المناطق: الاشرفية، ادونيس، البترون.
-المشاركة في القداس الإحتفالي في مزيارة بمناسبة عيد قلب يسوع.

قال يسوع المسيح أن الفقراء سيكونون دائماً معنا (متى ٢٦: ١١؛ مر ١٤: ٧). وقال أيضاً أن الذين يرحمون الفقراء، والمرضى، والمعوزين هم في الواقع يخدمونه شخصياً. «أنا بينكم كالذي يخدم» (لو ٢٢:٢٧). وكأتباع حقيقيّين ليسوع، علينا نحن أيضاً أن نخدم الآخرين. الخدمة هي مساعدة الآخرين الذين يحتاجون الى المساعدة وكم هم كثر في ايامنا هذه.

- شاركنا في توزيع مساعدات للعائلات في المركز الاجتماعي انطلياس
- ساهمنا بالمساعدات مع اللجنة الاجتماعية في أدما
ومن النشاطات الاجتماعية:
- المشاركة في الفيلم السنوي «الله يراني» والغداء السنوي مع عائلات قلب يسوع - لبنان.
- المشاركة في الكرمس السنوي بمناسبة عيد سيدة العطايا في ساحة الكاتدرائية.

نستمر في رسالتنا كالعبد الصالح والأمين، أمناء في القليل آملين أن يقيمنا على الكثير فندخل الى فرح سيّدنا يسوع المسيح.

غادة عمار

جماعة الوردية

صلاة الوردية

لجأت الكنيسة، ولمئات السنين، الى تلاوة صلاة الوردية في اوقات الصعوبات والضيقات، وأطلق عليها القديس عبد الاحد لقب «السلاح الروحي».

وخلال تلاوة الوردية يتامل المؤمن في اسرار حياة المسيح وأمه مريم، ويقول البابا بيوس الثاني «إن الوردية هي خلاصة وافية للإنجيل كله». القديس عبد الأحد هو واعظ دومينيكاني، هو الذي إكتشف مسبحة الوردية المقدسة في مغارة إلتجأ اليها في غابة على مقربة من مدينة تولوز في فرنسا، على هيئة حبل من الحبوب، وقيل ان سلسلة الوردية بربطها كل حبة من حبات المسبحة باختها، تشير الى ارتباط الاخوة الذين يشتركون بها مع بعضهم، هذا ما نقوم به اسبوعيا في رعيتنا سيدة العطايا- ادما حيث تقام صلاة المسبحة الوردية الجماعية بحضور خادم الرعية الخوري شربل الدكاش في منازل سيدات الرعية بالمداورة، نصلي نتأمل ونطلب السلام في بيوتنا وعائلاتنا.

كالعادة وككل سنة في شهر أيار المبارك، قمنا بمسيرة حج الى حريصا، سيرًا على الأقدام، على طريق «درب السما» وبرفقة أبونا شربل. كانت المسبحة الوردية رفيقتنا واختتمنا هذه المسيرة بقداس إلهي في حريصا تحت أقدام العذراء مريم ملتمسين شفاعتها وحمايتها.

إن المسبحة الوردية، هذا الطلب السماوي، أشبه بباقة ورد نضعها على قدمي أمنا مريم وهي الطريق الأسهل لتوحيد جميع الذين يتلونها حول المسيح.

ولهذا وبقوة العذراء سنستمر في رعيتنا على اللقاء اسبوعيا لنتحد بالصلاة مع كل مسيحي على وجه الأرض، ومع القديسين في السماوات، فبحسب قولهم أن واحدةً من «السلام عليك يا مريم» إذا قيلت جيداً (بإنتباه وتعبّد وتواضع) هي بمثابة العدو الذي يجبر الشيطان على الهرب والمطرقة التي تحطمه.

المسبحة هي القبلة العفيفة المحبة التي نطبعها بإمتنان على وجنتي مريم.

جيزيل البواري

الجماعة العيلية

الجماعة العيليّة مجموعة مكونة من سبعة أزواج، تجتمع مرة واحدة في الشهر بحضور المرشد خادم الرعية الخوري شربل الدكاش منذ سبع سنوات.

تتناول هذه الجماعة مواضيع متنوعة تتعلق بكلمة الله وتعاليم الكنيسة، وتهدف إلى تعزيز الإيمان المسيحي بين أعضائها ودعمهم في حياتهم العائلية، هذا يؤدي إلى تعزيز التعاون بين أعضاء الجماعة، حيث يساهم كل منهم في خدمة الخير بناءً على مواهبه وخبراته الإنسانية.

تنظم هذه الجماعة أنشطة روحية متعددة:

شاركت اللجنة العيليّة، ممثلةً بعضويها السيد سعد سعد وزوجته السيدة رانيا سعد، أبرشية جونيه المارونية في قداس إلهي بمناسبة عيد الأب، ترأسه صاحب الغبطة والنيافة الكاردينال مار بشارة بطرس الراعي الكلي الطوبى، في ١٨ حزيران ٢٠٢٣ في الصرح البطريركي.

كذلك، في لقاء الميلاد «من عمق المغارة لقلب العائلة» في ٩ كانون الأول ٢٠٢٣ الذي أقيم في دار المطرانية في أدما، وكان موضوعه «معاً نصلي، نسير إلى العمق، نلتزم ونتشارك فرح المحبة.»

كما شاركت اللجنة العيليّة في لقاء الصوم «سيروا إلى العمق» في ٩ و١٠ آذار في دير راهبات حاملات الطيب في جعيتا.

أما على الصعيد الرعوي في مطرانية أدما، فقد تناولت الجماعة العيليّة مناقشة مواضيع عدة، أبرزها سيرة حياة القديستين تريزا وريتا، وموضوع تطور التكنولوجيا من خلال رسالة البابا فرنسيس بمناسبة اليوم العالمي للسلام ٢٠٢٤. كما أقيم لقاء حضره المطران نبيل أنطوان العنداري السامي الاحترام، حيث تمت مناقشة موضوع «وثيقة الأخوة الإنسانية من أجل السلام العالمي والعيش المشترك».

وقد أقيمت أيضاً سهرة إنجيلية خلال فترة الصوم.

وفي الختام، شاركت الجماعة العيلية في القداس الإلهي بمناسبة عيد سيدة العطايا واليوبيل الفضي لتأسيس الرعية الذي احتفل به صاحب الغبطة والنيافة البطريرك الكاردينال مار بشارة بطرس الراعي الكلي الطوبى، وفي العشاء الذي تلاه في صالون الكاتدرائية في ٢٩ أيار ٢٠٢٤.

رانيا وسعد سعد

جوقة الكاتدرائية

بمناسبة عيد سيدة العطايا واليوبيل الفضي لتأسيس الرعية، وبحضور صاحب الغبطة والنيافة البطريرك الكاردينال مار بشارة بطرس الراعي الكلّي الطوبى.
خدمت جوقة الرعية القداس الاحتفالي بأصواتها الرنانة والمصلية فساهمت في خلق جو من التقوى والسلام.
وقد اعتادت الرعية على مرافقة الجوقة لها في كلّ قداسات الأحد والأعياد وفي بعض المناسبات لتضفي بأصواتها المميزة والموسيقى الراقية جوًّا خشوعًا مصلّيًا بامتياز.

بإشراف كاهن الرعية الخوري شربل الدكاش نظمت الجوقة أيضًا سهرات « كاراوكي » بهدف تثبيت الروابط بين الأعضاء كافة والاستمتاع بالأغاني مع أجمل الأصوات.
ترفيهيّاً وترنيماً في الكنيسة هم مميّزون!

وكما قال مار أغسطينوس: «من رتّل صلّى مرّتين»
اننا نصلي مرتين وأكثر بمشاركة ومحبة ابناء رعية سيدة العطايا الأوفياء!!

مارك قرقماز

جوقة الأطفال

تتميّز رعيّة سيّدة العطايا في أدما، بجوقة الأطفال التي تأسّست منذ أكثر من ثماني سنوات. فهي تخدم قدّاس الأطفال كلّ يوم سبت في الساعة السادسة مساءً وذلك إبتداءً من تشرين الأول حتّى نهاية شهر أيار من كلّ سنة.
تقام هذه القداديس باللغة العربية العامية حتى أنّ العظة تكون مخصّصة للأطفال ويشاركون من خلالها مع الكاهن في تفسير الإنجيل والإجابة على الأسئلة المطروحة وإبداء آرائهم. يشارك الأطفال أيضًا بخدمة المذبح ويقرأون الرسائل والنوايا بالإضافة إلى الترانيم. عادة تكون التراتيل شعبية من أجل مشاركة المؤمنين والأطفال الحاضرين.

تكون التمارين أسبوعية كلّ يوم جمعة من الساعة الخامسة حتى الساعة السادسة مساء، وتتراوح أعمار الأطفال المنتسبين إلى الجوقة بين ٦ و ١٤ سنة. خلال هذه السنة، شارك أطفال الجوقة في خدمة أحد الشعانين الذي تميّز بالأجواء الفرحة. حتّى أنّ بعض الأطفال المنتسبين إلى الجوقة قد شاركوا بالترنيم في إحتفالات المناولة الأولى في الرعية بتاريخ ١٨ و١٩ أيار ٢٠٢٤.
أمّا المحطة الأساسية من نشاطات هذه السنة، فكان الرسيتال السنوي بمناسبة عيد الميلاد
الذي أُقيم بتاريخ ٢٢ كانون الأول ٢٠٢٣عند الساعة السابعة والنصف"CHANTONS NOEL ٨" مساءً برعاية وحضور صاحب السيادة المطران أنطوان نبيل العنداري وبمشاركة الفنان مارون نمنم الذي خلق جوّا مرحاً بأغانيه الفكاهية بالإضافة إلى عازف الكمان السيد طوني بطرس الذي أخفنا بموسيقى راقية وأجواء ميلادية بإمتياز.أمّا ضيفة الشرف فكانت ابنة الرعية الفنانة باسكال

مشعلاني المعروفة بإحساسها الرائع وصوتها العذب الملائكي وقد أطلقت أغنيتها الجديدة «أحلى وأحلى» خلال الإحتفال. شارك في هذا االرسيتال أكثر من ٣٠ طفلا وقد تميّز بأجواء الفرح والصلاة بحضور الفرقة الموسيقية. بدأ الإحتفال برقصة تعبيرية من تحضير لين مهنّا على أنغام ترتيلة عم صلّيلك للفنانة جومانة مدوّر، وكانت التراتيل والأغاني الميلادية المغنّاة باللغات العربية والفرنسية والإنكليزية بعض منها هادئ ومصلّي والبعض الآخر حماسي وفرِح.
وقد تمّ تصوير الرسيتال من قبل محطة تيلي لوميار - نورسات.

أخيراً، نتوجّه بالشّكر إلى كاهن الرعية الخوري شربل الدكاش على دعمه الدائم والمستمرّ للجوقة وذلك من أجل المثابرة والظهور بأجمل حلّة يمجّد بها أطفالنا الربّ من خلال أصواتهم الملائكية.

ماريا أبو جودة

جماعة إيمان ونور

"أحبّني... إتبعني"

طوال هذا العام عاشت جماعة «إيمان ونور» أدما سلسلة نشاطات روحية ترفيهية مثمرة نشرت كلمة الإنجيل ورسمت ابتسامات ملونة على وجوه الإخوة والأخوات.
على الصعيد الروحي، شاركت الجماعة في المخيّم الصيفي السنوي في منطقة كفرحونة-الجنوب مع عائلة القديسة رفقا- تلال عين سعادة، حيث عاش الجميع تجربة مميزة. شارك المسؤولون في الجماعة أيضًا مع أعضاء الشبيبة، بالرياضة الروحية السنوية لمجلس المقاطعة «إيلا الثالوث» في دير أم الله-عجلتون حيث خدمت جماعة «إيمان ونور» والشبيبة القداس الإلهي. وفي نفس الاجواء الروحية، شاركت حديثاً الجماعة في لقاء الحج إلى بكركي وفي القداس الالهي الذي احتفل به غبطة البطريرك مار بشارة بطرس الراعي وخدمت جوقة «إيمان ونور» القداس وكان اللقاء بعنوان «هلموا نلتقي يسوع». واختتم اللقاء بفقرة ترفيهية.

على صعيد اللقاءات الشهرية، كانت أبرز المناسبات عيد الميلاد الذي كان احتفالياً بامتياز حيث فاجأ بابا نويل الإخوة والاخوات وقدم لهم الهدايا على وقع الاغنيات الميلادية.
ومن الناحية الترفيهية، زار الاخوة والاخوات في الصيف منطقة البترون السياحية وقاموا بنزهة بحرية ممتعة. أما عيدي البربارة والأمهات فقد تميزا بالأشغال اليدوية الملفتة التي نفذها الإخوة والاخوات بفرح وحب.

كل ذلك تمّ في أحضان كنيسة سيدة العطايا-أدما وعناية مرشد الجماعة الخوري شربل الدكاش النشيط والحريص دوماً على ازدهار الكنيسة برعاية ام الله سيدة العطايا.

جوان عبدو

Paroisse en fête

في كل سنة وفي أخر أسبوع من شهر أيار تحتفل رعيتنا بعيدها عيد سيدة العطايا. وهذه السنة كانت مميزة لكونها تحتفل باليوبيل الفضي لتأسيسها. مع بداية هذا الشهر بدأ العمل والتخطيط والتحضير. في جوٍ من المحبة والتضامن بين أبناء الرعية. كان الفرح الذي هو شعار هذه السنة يملأ قلوبنا ويمدّنا بالقوة للعمل بقلوب صافية لتكريم شفيعتنا سيدة العطايا.
دور المجلس الرعويّ في هذه المناسبة كان كبيراً من حيث تنسيق المهام بين الأفراد. لأنه يضم كل اللجان والجماعات والجوقات المسؤولة في الكنيسة والتي عليها العمل من أجل إنجاح هذا الإحتفال. فطُرحت الأفكار ونُوقشت وأسفرت عن عمل متكامل على جميع الأصعدة.

بدأت الاحتفالات يوم الجمعة ٢٤ أيار فتزينت ساحة الكنيسة بالألعاب والأضواء وبضحكات الأولاد اللذين أتوا مع أهاليهم للمشاركة بهذه الفرحة. فمنهم من كان يقفز على الترامبولين، ومنهم من يركب السيارات الصغيرة، وألعاب الليزر، والألعاب الهوائية، والأسهم، والشطرنج، والرسم على الوجوه، والأفلام السينمائية القصيرة وغيرها من الألعاب.والتحدي الأكبر كان عندما تباروا الأولاد في الغناء وكل منهم يبغي الفوز بالهدايا المقدمة من أبناء الرعية، وأصحاب المحلات الخيريين. فصدحت أصوات الأولاد بالغناء وملأ الفرح المكان.
بالإضافة إلى ذلك كانت الساحة مليئة بأكشاك المآكولات، والحلويات، والمثلجات.
وأيضًا في ٢٤ أيار وللمرة الثالثة على التوالي وبإشراف السيدة غادة حرب سكاف تم تنظيم معرض مونة، وأشغال يدوية وحرفية متنوعة وامتدّ لثلاثة أيام. وقد تمّ استغلال الدرج نزولاً إلى الباحة التي تمت هندستها مجدداً، وصولاً الى صالون الكنيسة. المعرض كان رائعاً ومميزاً بتنوعه، وضم ٤٥ عارضًا من أدما ومن الجوار، كما تخلله تمبولا وهدايا وذلك لإحياء الأجواء ولمشاركة الناس في النشاطات بين الكرمس والمعرض.
مساء السبت ٢٥ أيار، ليلة العيد، إحتفل الخوري شربل الدكاش بقداس على نية أطفالنا وخدم القداس جوقة الأطفال بأصواتهم الملائكية وفي ختام القداس تمّ توزيع الكتاب المقدس المخصص للأطفال على المشاركين في القداس.
يوم الأحد، إحتفل سيادة المطران أنطوان نبيل العنداري السامي الإحترام بقداس العيد تخلّله رتبة تكريس أخويّات فرسان، طلائع وشبيبة العذراء مريم.
ويوم الأربعاء ٢٩ أيار احتفل صاحب الغبطة والنيافة البطريرك الكاردينال مار بشارة بطرس الرّاعي الكليّ الطّوبى بقداس اليوبيل الفضي لكاتدرائية سيدة العطايا تلاه عشاء في صالون الكنيسة.
في النهاية أشكر الله على كل شيْ واشكر سيدة العطايا شفيعة كنيستنا على النعم التي تغدقها علينا. وأطلب من الرب أن يحفظ رعيتنا وأن يرافقنا في كل خطوة نقوم بها.

زينة جريش غصن

Paroisse en fête

برنامج النشاطات

من ١ تشرين الأول إلى ٣١ أيار

الأحد	٨،١٥ - ٩،٣٠	مساءً		إجتماع أخوية شبيبة العذراء (١٨ - ٣٥ سنة)
الاثنين	٩-١٠	صباحاً		مناولة المرضى
الثلاثاء	١٠ - ١١	صباحاً		إجتماع اللجنة الإجتماعية
	٧ - ٩	مساءً		١- المجلس الرعوي ٢- لجنة الوقف ٣ - معلّمي التعليم المسيحي ٤- عمدة الأخويات
	٨،٣٠ - ١١	مساءً		إجتماع الجماعة العيلية (كل أول يوم ثلاثاء من الشهر)
الأربعاء	١١،٣٠	صباحاً		صلاة المسبحة في أحد بيوت الرعية
الخميس	٦ - ٧،٣٠	مساءً		قداس، سجود واعترافات (كنيسة سيدة الوردية)
	٧،٣٠ - ٨،٣٠	مساءً		تمرين كورال الكاتدرائية
الجمعة	٨	صباحاً		قداس، مسبحة وزياح قلب يسوع (كل أول يوم جمعة من الشهر في كنيسة سيدة الوردية)
	١٠،٣٠ - ١٢،٠٠	ظهراً		Salon des Seniors (للمتقدّمين في العمر - كل أول وثالث يوم جمعة من الشهر)
	٤ - ٥	ب .ظ.		تعليم مسيحي للأولاد (٥ - ١٣ سنة) أولاد القربانة الأولى
	٥ - ٦	مساءً		تمرين كورال الأولاد
	٥،٣٠ - ٧،٣٠	مساءً		اجتماع جماعة إيمان ونور (كل اول وثالث جمعة من الشهر)
	٧ - ٨،٣٠	مساءً		إجتماع أخوية طلائع العذراء (١٤ - ١٨ سنة)
السبت	٤،٣٠ - ٦	مساءً		إجتماع أخوية فرسان العذراء (٥ - ١٣ سنة)

HAWA CHICKEN
Since 1957

We Care...

1520

ISO 22000
The FSMS of HAWA CHICKEN is certified:
SYSTEM CERTIFICATION
ISO 22000
SGS

Halal

برنامج القدّاسات

التوقيت الشتوي (من ١ تشرين الأول إلى ٣١ أيار)

كاتدرائية سيّدة العطايا- أدما

السبت ٦ مساءً : قدّاس الأولاد
الأحد ١١:٣٠ صباحاً : قدّاس الرعيّة (+ اعترافات)
٧:٠٠ مساءً : قدّاس الشبيبة (+ اعترافات)

كنيسة سيّدة الوردّية- أدما

الجمعة ٨ صباحاً : قدّاس (٧،٢٥ المسبحة)
الثلاثاء ، الاربعاء والخميس ٦ مساءً : قدّاس (٥،٢٥ المسبحة)

كل خميس : سجود وإعترافات بعد القدّاس حتى ٣٠: ٧ مساءً

كنيسة مار يوسف- أدما

الاثنين ٨ صباحاً : قدّاس (٧،٢٥ المسبحة)

التوقيت الصيفي (من ١ حزيران إلى ٣٠ ايلول)

كاتدرائية سيّدة العطايا- أدما

الأحد ١١:٣٠ صباحاً : قدّاس الرعيّة

كنيسة سيّدة الوردّية- أدما

الجمعة ٨ صباحاً : قدّاس
الثلاثاء ، الاربعاء ،الخميس، السبت والاحد ٧ مساءً : قدّاس

كنيسة مار يوسف- أدما

الاثنين ٨ صباحاً : قدّاس

إشراف : الخوري شربل الدكّاش
إعداد : هند معوّض
تحرير : شاديا بدوي واليسار ابو جودة
تصوير : عبدو بو رعد
إخراج وتصميم : Young & Dynamic
طباعة : Daccache Printing

Paroisse Notre Dame des Dons-Adma
www.paroisseadma.com
81 75 07 07

BCC

Logistics

Global Logistics Solutions

-Air Freight

-Ocean Freight

-Land Transport

-Customs Clearance

-Fine Arts

-Exhibitions and Events

-Packing and Removals

-Projects and Heavy lifts

-Warehousing

-Distribution

LEBANON | QATAR | KSA | IRAQ

Contact Lebanon: 01 - 482211

www.bcclogistics.com